

INGYENES !

VENTUS

www.fountes.com

2. szám, 2022





TARTALOM

Gondolatok Portfóliója	4
Temetik a demokráciát Új-Zélandon is?	5
Empatikus vezető?	6
Világ Vezetők - Kik ők?.....	7
Tinédzser bebörtönözve	10
Ki csinálta először?!.....	11
A visszafizetés ideje!	12
Elgondolkodtató levél	13
Havi Herbária.....	19
Havi Recept.....	20
Havi Vicc.....	21
X-Kódok... Forrás Életkódok weboldal információ.....	22

Gondolatok Portfóliója

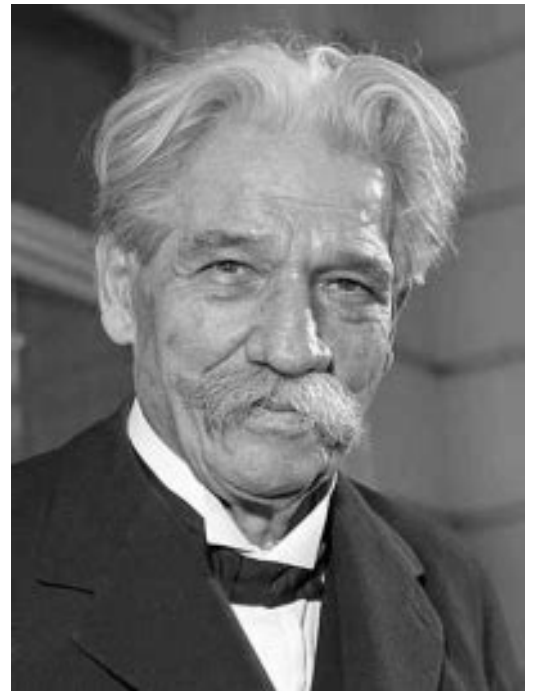


Jodi Picoult

“Az az elképzelés, mely szerint az egyik élet többet ér,
mint egy másik,
a gyökere minden gonoszságnak itt a földön.”



“A humanitarianizmus azt jelenti, hogy soha,
semmilyen cél érdekében nem áldozunk fel emberi életet.”



Albert Schweitzer

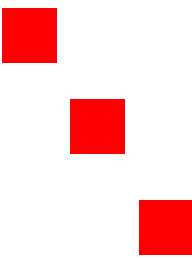
AZ ÚJ-ZÉLANDI KORMÁNY IGAZI ARCA?



TEMETIK A DEMOKRÁCIÁT ÚJ-ZÉLANDON IS...

Mi volt jó és előnyös az új-zélandi emberek számára abból, amit kormányaik az elmúlt tíz évben tettek? Bizonyára jó dolgokat is csináltak a kormányok. Sajnos azonban úgy tűnik, hogy a nép nem látott és nem kapott semmit, ami jobbá tette volna az életét... Épp ellenkezőleg.

Másrésről lelepleződött Jacinda Ardernek és kormányának az igazi arca, amikor és ahogy, nemrégiben Wellingtonban, a kormány brutális rendőri erőt alkalmazva véresre verette a békés tüntetőket, idős embereket, gyermekeket és másokat egyaránt.



A mainstream média nagy lelkesedéssel empatikus vezetőként ábrázolta Jacinda Ardernt néhány évvel ezelőtt, megkérdőjelezhető okokból.

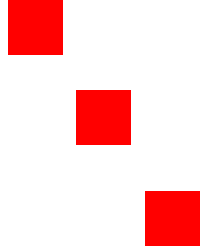
Bár ha valaki rendelkezett akár csak egy kis felületes testbeszéd ismerettel, vagy intuícióval, akkor bizonyára már akkor egész más véleményre jutott. Mostanra meg már megmutatta igazi természetét a miniszterelnök asszony, miszerint láthatóan nincs benne sok empátia, együttérzés vagy szeretet az új-zélandi emberek, a saját nemzete iránt.

Megvetéssel és lenézéssel beszélt egy nagy létszámú Kiwi embercsoportról és még csak arról sincs még most sem fogalma, milyen nagy létszámú rétegről nyilatkozott. A magatartása, a beszéde olyan agresszív, annyira lenéző és megvető volt, hogy sok Kiwi úgy érezte, mintha kést szúrtak volna a szívébe. Sokak számára világossá vált, hogy a média által szinte szentté avatott kormányfő egyáltalán nem törődik az új-zélandi nép jólétével, éppen ellenkezőleg... Mostanra persze már sokan kiábrándultak belőle...

Azonban megkérdőjelezhető azoknak a rendőröknek a mentális állapota is, akik véresre tudták verni honfitársaikat, gyerekeket és öregeket...

Hányan vannak vajon Mrs. Arden rendőrségében olyanok, akiknek a magatartása, hozzáállása ilyen betegesen szadista és náci jellegű? Vagy az ő parancsára váltak ilyen vadállatokká? Mit mond ez el ennek a kormánynak a rendőrségéről és magáról a kormányról?

Milyen szégyenletes cselekedet, milyen szégyenletes esemény ez a békés Új-Zéland történelmében! Egy olyan ország történelmében, amely hagyományosan és nemzetközileg oly hosszú idők óta a másokkal és egymással szembeni békés és toleráns hozzáállásért volt híres, elismert és szeretett. Egy olyan ország történelmében, amely a világon elsőként adta meg a nőknek a szavazati jogot!

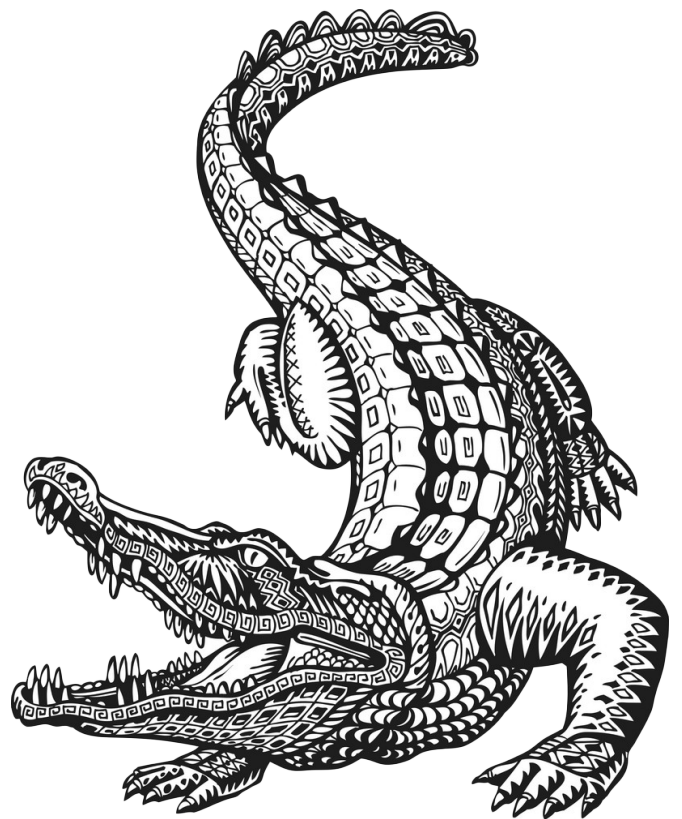




Talán nem igazán kell olyan messzire mennünk, mint ahogy azt az alábbi gondolatokban találjuk:

'Vannak, akik (valójában elég sokan) úgy gondolják, hogy Jacinda Ardern a világ többi vezetőjével együtt a gonosz erőktől származik; akár az ördögi kazahroktól, akár az ellenséges hüllő idegen fajból. És most egyfajta hibridként, vagy klónként léteznek, akikben egyáltalán nincs empátia, nincs együttérzés, és a szeretet teljes hiányának megtestesítői. Más szóval, ők annak a gonoszságnak, a torz negatív tudatnak, az élet ellenségének a képviselői, amely nem más, mint Isten ellentéte.'

Ez egy teljes bugyutaság? Vagy igazság? Talán igen, talán nem. Már semmiben sem lehetünk biztosak ebben a hazugságokkal, manipulációkkal, agymosással, kétségekkel és félelmekkel teli világban. De egy dologban mindenki teljesen biztos lehet. Valami nagyon nincs rendben bolygónk mai vezetőivel, bábuival és szolgálival, köztük Jacina Ardern-el is!



**AMIRE AZ EMBEREKNEK EBBEN AZ
ORSZÁGBAN ÉS AZ EGÉSZ VILÁGON
VALÓBAN SZÜKSÉGÜK VAN, AZ A
TELJES RENDSZERVÁLTÁS!!!**



Time for CHANGE

Nekünk, embereknek nincs szükségünk a miniszterelnökök, vagy a politikai pártok változására az országok élén, mert végső soron ezek mind egyformák. Ugyanazt a béna és gonosz politikát képviselik a nép ellen, a színpad mögött pedig igen jó barátok egymás között, függetlenül a politikai hovatartozástól. Gondoljunk csak arra is, hogy mekkora kárt okozott ennek az országnak, Új-Zélandnak akár John Key, vagy akár Jacinda Ardern, hovatartozásuk ellenére.

Le minden korrupciós, népellenes kormányral!

Egy másik aspektus: Amikor az új-zélandi mainstream média és az egész nyugati sajtó, valamint azok követői, olyan hevesen elítélik Putyint (persze jogosan), hogy 15 év börtönnel fenyegeti az embereket, ha téves információkat terjesztenek az ukrán–orosz háborúról, akkor mindannyiunknak meg kell, hogy álljunk kicsit és elgondolkodjunk...

Mert valójában ki fenyegette először a modern nyugati történelemben az embereket teljesen nyíltan ilyen módon börtönnel és büntetéssel a 'nem megfelelő információ' terjesztésért?
KI VOLT AZ?

Hát az új-zélandi miniszterelnök,
Jacinda Ardern,

2019. március 15 után!!!





Egy tinédzsert (!!!) csukattott börtönbe, akinél volt egy értéktelen videó, ami amúgy már hetekig keringett az interneten!!! És mi volt az oka a börtönbe záratásnak? Hát az, hogy Jacinda Ardern hirtelen úgy döntött, hogy a videó, ami a fiú a saját készülékén 'találtatott', téves információt tartalmazott! És emlékezzünk csak! Ezt az eseményt követően a Google is gyorsan követte Jacinda Ardern példáját azzal, hogy bezárt bizonyos oldalakat különböző okok miatt. Mint a Holdraszállással, 2011-el, a gyógynövényekkel, a homeopátiával kapcsolatos oldalakat az úgynevezett „félreinformálás” miatt... Ilyet még nem csináltak addig a nyugati kormányok ennyire nyíltan.

Természetesen ezek a dolgok egy mintát követnek. De az emberek elleni háború valójában akkor, 2019-ben kezdődött Jacinda Ardernnel.





*Tehát nem Putyin követte el először ezt a 'félrevezető tájékoztatás miatt történő büntetés' bűncselekményt a modern időkben, hanem **Jacinda Ardern!***

Legyenek hát büszkék azok, akik büszkék Jacinda Ardenre és a politikájára...

De akkor Putyint sem szabadna olyan hevesen elítélniük. Legalábbis nem ezért.

Mostanra már sokan megértették, hogy ezt a gazdasági és társadalmi válságot a világ vezetői és azok szolgálai szándékosan idézték elő, kezdve a Covid-propagandájukkal. Ezt itt Új-Zélandon Jacinda Ardern és „szolgái” kiviteleztek. Nincs mentség arra, amit ő és a kormánya tett...

És most ráadásul azt akarja Jacinda Ardern, hogy egy amúgy sem gazdag ország népe fizessen gazdaságilag, társadalmilag és mentálisan is az ő rossz döntéseiért és cselekedeteiért! És nem számít egyébként, hogy kinek a parancsait és tanácsait követte a miniszterelnök asszony. Ő volt az, aki végrehajtotta ezeket az utasításokat, tehát mindez az ő felelőssége! Nem csak a miniszterelnöki nagy fizetés és egyéb anyagi juttatások eltevése az ő felelőssége!!! Miközben a nép egyre szegényebbé válik.

*Hagyjuk hát, sőt kényszerítsük Jacinda Ardenre és a kormányát, az ő összes irányítójukat és tanácsadójukat, a világ összes vezetőjét, azok gazdag barátait, támogatóit és bábjaikat, hogy azonnal osszák meg vagyonukat a néppel, hogy az **egész világon, úgy Új-Zélandon is, mindenkinek megadathasson és megjárhasson végre egy tisztességes, gazdag, boldog és emberhez méltó élet!!!***





Igen, meg kell, hogy osszák a vagyonukat a néppel, mert mindazt a néptől vették, rabolták el, amitől oly gazdagok lettek. A népet pedig kemény rabszolgamunkára kényszerítették már oly hosszú ideje, igazságtalan gazdasági és társadalmi rabszolgaságba tartva őket, miközben ezek a paraziták csak kenyérmorzsát dobtak vissza a népnek a nehéz és izzadtságos rabszolgamunkájukért.

ELÉRKEZETT MOST VÉGRE A VISSZAFIZETÉS IDEJE!

Ahogy Victor Hugo, a híres francia író mondta:

*“Seregek inváziójának ellen lehet állni,
de nem lehet egy ideának,
amelynek eljött az ideje.”*

(Histoire d'un crime, /Egy bűnügy története/, 1852).

ELGONDOLKODTATÓ LEVÉL

Ennek a levélnek az elolvasása megváltoztathatja a felfogásunkat, a gondolkodásunkat a politikáról itt Új-Zélandon. Feltehetőleg egy olyan tehetséges politikustól vagy egy oknyomozó újságírótól származik, aki nagyon mélyen belelátott Új-Zéland politikai életébe és sokat megtapasztalt. A levelet angolul olvashatjuk.

A cikk írójának a neve nincs feltüntetve, hogy ne legyen kitéve a baloldal támadásainak.



"Dear Jacinda

When you became Labour Party leader, seven weeks before the 2017 election, you had been a little-known list MP.



We now know that nine months before being elected to Parliament in 2008, you had become President of the International Union of Socialist Youth. The fact that instead of immediately resigning from that role after becoming an MP, you continued on as President for a further fifteen months, should have caused concern - especially after a video emerged showing you referring to conference attendees as "comrades" fifteen times in seven minutes.

Being trusting people, we didn't think that meant you were a communist. We saw the media fawning over your elevation to Party leader so enthusiastically that the term "Jacindamania" was coined. And we noted that these media cheerleaders gave you favourable coverage during the election campaign.

In spite of that, Labour received 956,000 votes or 36.9 percent, while 1,152,000 New Zealanders - 44.4 percent – supported National.


That result showed the country had overwhelmingly voted for conservatism and stability.



But **Winston Peters**, holding the balance of power and ignoring the wishes of the majority of voters, anointed you as our 40th Prime Minister. Kiwis are fair-minded, and you were given the chance to prove yourself. But while you had great communication skills, and what appeared to be genuine empathy, it soon became clear that true to your hard line roots you intended to impose destructive socialist extremism onto New Zealand.

The first indication of your intention was your unilateral decision to ban new deep sea oil drilling to effectively close down New Zealand's oil and gas industry. This was done without warning, without consultation, and without Cabinet approval, on the eve of your first overseas trip as Prime Minister - allegedly so you could look decisive on the world stage.

We saw this again following the Christchurch terror attack - even though the perpetrator was a deranged foreigner, you cracked down on the rights of law-abiding Kiwi firearm owners without warning, consultation, or proper justification. Driven by a seemingly insatiable desire for international recognition, you appeared oblivious to the livelihoods and lifelong interests you were destroying.

 We then became concerned in 2019 to hear you tell a meeting hosted by Bill Gates, that without our knowledge, you were imposing the United Nations Agenda 2030 onto New Zealand: "My Government is doing something not many other countries have tried. We have incorporated the principles of the 2030 Agenda into our domestic policy-making in a way that we hope will drive system-level actions. I believe that the change in approach that we have adopted in New Zealand is needed at a global scale."

But while you were successfully embedding the UN's socialist agenda into every regulation and law change, your election promises of building affordable housing, reducing homelessness, and eliminating child poverty were all turning into dismal failures.

And even though the media had largely stuck by you, by the end of 2019 the growing discontent - especially within the business and farming sectors that were facing a tsunami of restrictive rules and regulations - was so widespread it was reflecting in the polls, indicating yours was likely to be a one-term government. That is until Covid-19 came along early in election year.

Covid became a socialist leader's dream. It enabled emergency measures curtailing freedom and liberty to be embedded into every facet of our lives - with minimal Parliamentary scrutiny. Under the guise of fighting Covid you hired a

multi-million-dollar Rolls Royce communications team to provide you with expert advice: as long as you could keep fear of Covid top of mind right up to voting day, your re-election was assured. And that's exactly what happened. Winning over 50 percent support from New Zealanders was a remarkable achievement. On election night you assured the country you would govern for 'all' Kiwis: "We will not take your support for granted. And I can promise you, we will be a party that governs for every New Zealander."

WE WANTED TO BELIEVE YOU.

But we now know, those words were a lie. The separatist agenda you unleashed is unprecedented in New Zealand's history.

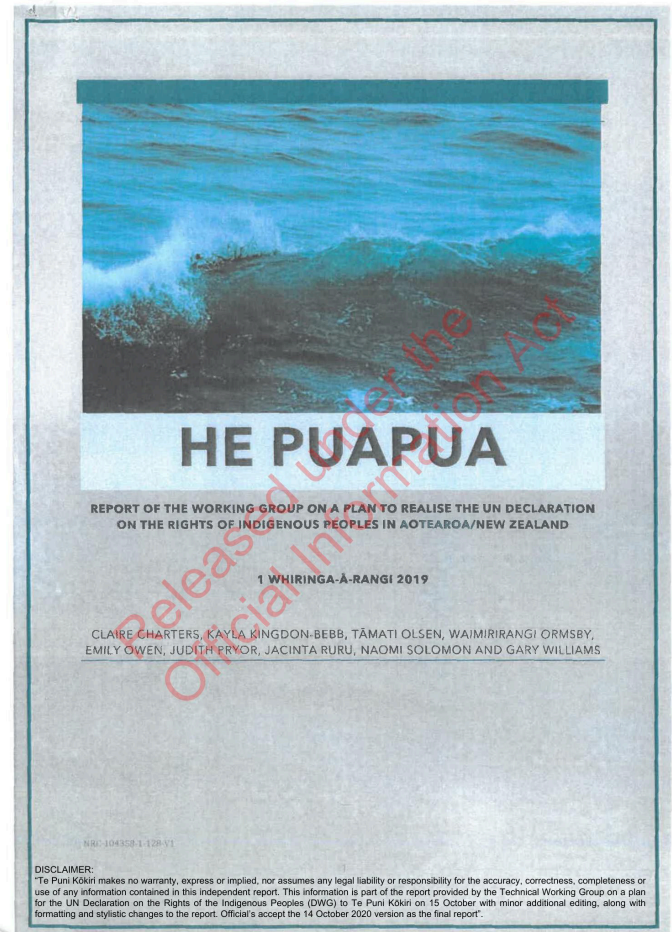
We now know that you concealed the 'He Puapua' blueprint- to replace democracy with tribal rule - for 12 months prior to the election. That report reveals your plan is to introduce 50:50 co-governance, to give the Maori elite, who represent **just 15 percent of the population**, disproportionate power and unimaginable authority over the lives of **the 85 percent of other New Zealanders**. Why did you not tell us during the election campaign that you intended to transfer democratic power to an unelected and unaccountable tribal aristocracy so they can control New Zealand for their own benefit?

Since you didn't reveal those intentions before the election, you have no mandate from New Zealanders to replace democracy with tribal rule. And while you have denied 'He Puapua' is Labour Party policy, it's clear that is another lie.

New Zealanders are not stupid – we have read the He Puapua report and we can see that the laws you are now enacting are part of this agenda for tribal control. In health, when you realised that a Maori Health Authority with the right of veto over the entire health system couldn't be established under the decentralised District Health Board model, without any consultation you announced that DHBs would be abolished. You have no mandate to replace community control of health with a centralised apartheid bureaucracy prioritising Maori over those with more serious medical needs.

Putting race ahead of need is not the New Zealand way. It is shocking and callous. How can anyone with genuine empathy and a clear conscience possibly think it's OK?

**AND RESTRUCTURING THE ENTIRE HEALTH SYSTEM
DURING A PANDEMIC IS NOT ONLY
IDEOLOGICAL MADNESS
BUT IT BORDERS ON BEING
CRIMINALLY RECKLESS**





In education you are allowing Maori extremists to dictate the curriculum and indoctrinate children with a worldview that denigrates our history and the people who helped build our nation.



In local government, you abolished the democratic rights of local communities to reject plans to divide them by race. It seems clear that this was the first step towards the He Puapua goal of tribal control of local authorities. You have no mandate for your disastrous [Three Waters](#) proposal to give control of ratepayer-funded water infrastructure and services to the Maori tribal elite. Communities up and down the country are outraged at this blatant seizing of local assets - and the transfer of democratic control that will undoubtedly lead to the imposition of royalties to Maori whenever a Kiwi tap is turned on.

And what about your plan to silence opponents through proposed hate speech laws? You did not seek a mandate to 'criminalise' someone for political views - such as criticising Labour politicians or Maori supremacists - yet that is what your draft law changes are proposing.

Nor did you seek a mandate to effectively buy media support for your plan for tribal rule. You campaigned on funding the media, but you did not explain that the \$55 million Public Interest Journalism Fund would be contingent on supporting the fabricated Maori 'partnership' claim that underpins He Puapua. **In some countries, political leaders who attempt to unduly influence the media through taxpayer funding, are being accused of corruption.**

What hold does the tribal elite have over you? Why are you prepared to sacrifice the democratic rights of all New Zealanders, so they can have power? Kind people may think that you are simply naive and being duped by your Maori caucus. Others believe that creating disunity is part of your socialist DNA.

When it comes to your management of Covid, we are now witnessing the loss of liberty on a scale unimaginable from a New Zealand Prime Minister. You have given yourself the authority to control our lives, even to the point of allowing police - or their 'agents' - to enter our homes and businesses without a warrant.

Now, through vaccine mandates - **that you promised before the election you would not introduce** - you are dividing our nation and trampling over sacred civil liberties and

democratic rights protected by the New Zealand Bill of Rights. In 1990, when Labour Prime Minister Geoffrey Palmer was introducing the Bill of Rights in Parliament, he explained that it was a safeguard to protect New Zealanders against the unbridled power of future governments: "It is unlikely that there will be a wholesale disregard of human rights in New Zealand in the foreseeable future, but... we cannot afford to wait until rights disappear before we take action, because it is too late by that stage. It is better to have a Bill of Rights when it is not needed than to not have one when it is needed."

Now, twenty-one years later, you are leading a government that is doing exactly what he believed would never happen in New Zealand - you are stomping on the basic human rights of New Zealanders.

This is not the New Zealand way - and it is not what voters thought they were getting when they gave you the responsibility of leading our country for the benefit of all. You have betrayed us, and we have lost trust in you and your Government. That's why we don't love you anymore, Jacinda - and why we want you to resign!!! Yours sincerely..."

**NAME WITHHELD
TO PROTECT
THEM FROM
THE LEFT WING
DISCENTORS**

Havi Herbária

PORCSIN



A porcsin tudományos neve 'Portulaca oleracea', de nevezik disznófűnek, kisdisznófűnek és kövérfűnek is.

Leginkább gyomnövényként ismert. Ugyanakkor ehető és rendkívül tápláló zöld, leveles zöldség, amelyet nyersen vagy főzve is fogyaszthatunk. Tele van mindenféle tápanyaggal, beleértve az omega-3 zsírsavat is.

A porcsin egy zamatos növény, amely körülbelül 93% vizet tartalmaz. Enyhén savanykás vagy sós íze van, a spenóthoz és a zsázsához hasonló. Sokféleképpen felhasználható, ugyanúgy, mint a spenótot és a salátát, mártásokban, levesekben, vagy szendvicsekben.

A porcsin hosszú múltra tekint vissza a hagyományos/alternatív gyógyászatban.

Tartalmaz:

A-vitamint (béta-karotinból)

C vitamint

Magnéziumot

Mangánt

Káliumot

Vasat

Kalciumot

Kis mennyiségben B1-, B2-, B3-vitamint, folsavat, rézt és foszfort

Mindezeket a tápanyagokat mindössze 16 kalóriával kapjuk meg! Ez a bolygónk tápanyagokban egyik leggazdagabb ételvé teszi kalóriánként.

Míg a porcsin alacsony zsírtartalommal rendelkezik, a benne lévő zsír nagy része omega-3 zsírsavak formájában található. Kétféle omega-3 zsírsavat tartalmaz, az ALA-t és az EPA-t. Az ALA számos növényben megtalálható, de az EPA leginkább állati termékekben (például zsíros halakban) és algákban található. A porcsinnak más zöldekhez képest kiemelkedően magas az ALA tartalma. 5-7-szer több ALA-t tartalmaz, mint a spenót.

PORTUGÁL PORCSIN LEVES



Hozzávalók

3 evk olaj
1 nagy db vöröshagyma
1 nagy db sárgarépa
4 gerezd fokhagyma
100 g kolbász
2 dl fehérbor
2 közepes db burgonya
3 l alaplé (vagy víz és alaplé keveréke, vagy csak víz ételízesítővel)
50 g rizs (2 maroknyi)
2 db babérlevél
½ kv fahéj (egy kis melegséget ad az ételnek)
porcsin ízlés szerint (kövér porcsin!)
1 fél citromból nyert citromlé
petrezselyemzöldje, vagy menta ízlés szerint

Elkészítési mód

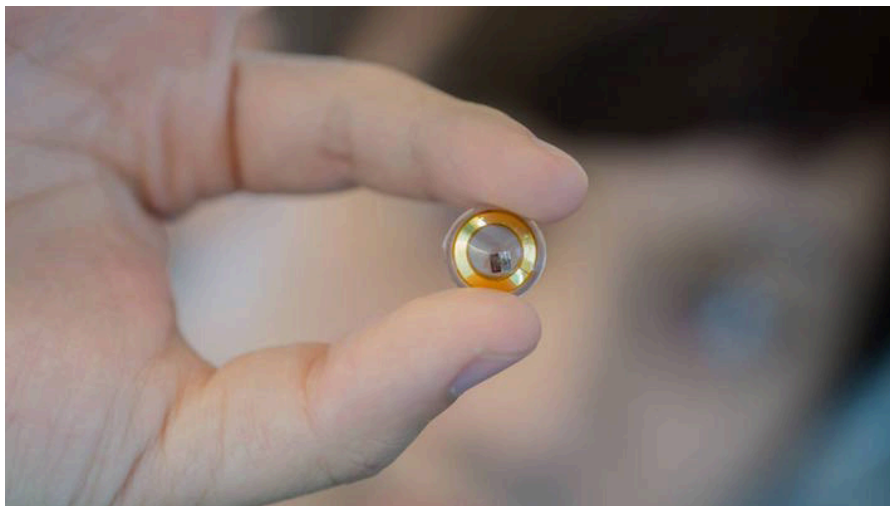
1. A vörös. és fokhagymát dinszteljük meg olajjal.
2. Pár perc múlva adjuk hozzá a kolbászt, a sárgarépát és a fehérbort.
3. Főzzük egy kis ideig.
4. Adjuk hozzá az alaplét, aztán a rizst, burgonyát, a fahéjat és a babérlevelet is.
5. Ha alaposan megfőtt, akkor pépesítsük ízlés szerint.
6. Végül adjuk hozzá a vagdalt porcsint.
7. További 10 percig rotyogtassuk.
8. Tálaljuk citromlével és mentával, és egy szelet finom kenyérral.

Havi Vicc

A tinédzser elvesztette a kontaktlencsáját, miközben kosárlabdázott a kocsifelhajtójukon. Rövid, eredménytelen keresés után feladta. Édesanyja átvette az ügyet, és percek alatt megtalálta a lencsét.

– “Hogy csináltad?” – kérdezte.

– “Nem ugyanazt kerestük – magyarázta az anya. Te egy kis műanyag darabkát kerestél. Én 150 dollárt...”



X-KÓDOK FORRÁS ÉLETKÓDOK

NE FELEDKEZZÜNK MEG A <https://fountes.com> 'INGYENESEN LETÖLTHETŐ KÓDOK'-NÁL ÁLLANDÓAN ELÉRHETŐ FORRÁS ÉLETKÓDOKRÓL SEM!

<https://fountes.com/ingyenesen-letoltheto-kodok/>

Az újabb követők számára részletesebb információ a kódokról:

Forrás Életkódok: <https://www.youtube.com/watch?v=LOfrFya-twc>

Hogy lépünk be a Forrás Életkódokba: <https://www.youtube.com/watch?v=b6YNzCRG2v4>

Az X-KÓDOK könyv már kapható az Xlibris könyvkiadónál keménykötésben, puha kötésben és e-könyvben.

<https://www.xlibris.com/en/search?query=X-Codes>

Megvásárolható még az Amazonon és a Barnes & Noble-on.

Amazon

https://www.amazon.com/s?k=X-Codes+Xandra+Gyllenlid&i=stripbooks-intl-ship&ref=nb_sb_noss

Barnes & Noble

<https://www.barnesandnoble.com/s/Xandra%20Gyllenlid%20X%20Codes>

Ingyenesen letölthető havi kódok: <https://fountes.com/a-honap-kodjai/>

VENTUS Magazin: <https://fountes.com/ventus-magazin/>

Videók: <https://fountes.com/videok/>

Imák: <https://fountes.com/imak/>

Havi Herbária: <https://fountes.com/havi-herbaria/>

Havi Recept: <https://fountes.com/havi-recept/>

Gondolatok Portfóliója: <https://fountes.com/gondolatok-portfolioja/>

Havi Vicc: <https://fountes.com/havi-vicc/>