

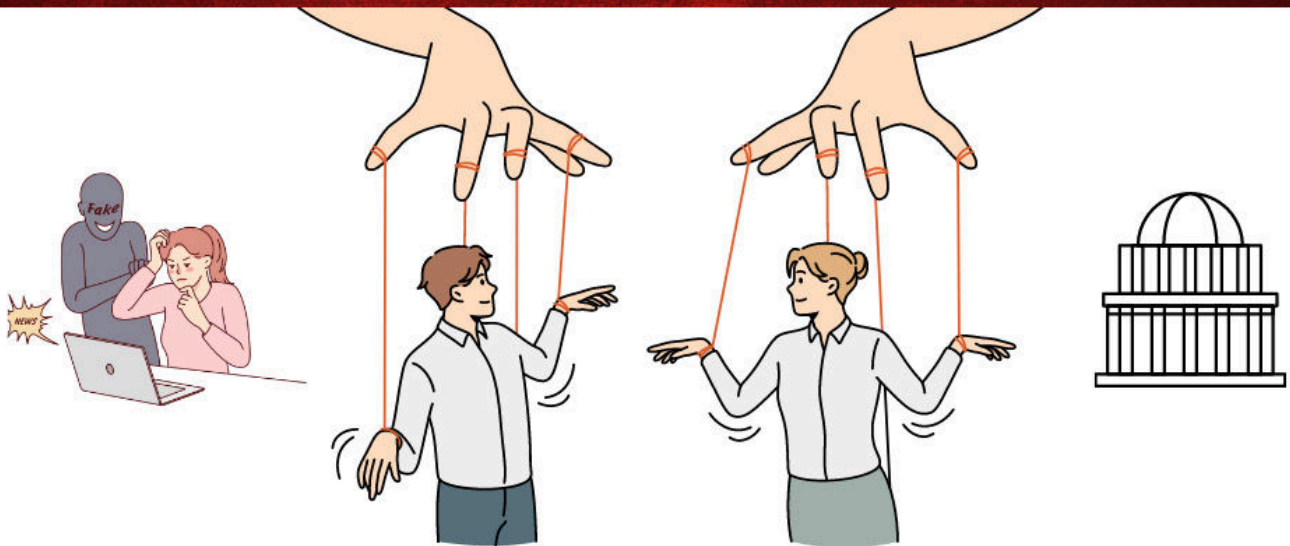
INGYENES !

VENTUS

www.fountes.com

9. szám, 2023

A MÉDIA ÉS A KORMÁNYOK 10 TUDATMAINUPULÁCIÓS TRÜKKJE





Tartalom

Gondolatok Portfóliója	4
A média és a kormányok 10 tudatmanipulációs trükkje (Noam Chomsky után).....	5
Mátrixon kívüli gondolatok	15
Havi Kódok	17
Erényeket Fejlesztő Kódok.....	18
Havi Herbária.....	19
Havi Recept.....	21
Havi Vicc.....	22
X-Kódok... Forrás Életkódok weboldal információ.....	23

Gondolatok Portfóliója



A karma üzenete az embereknek:

'Gyakran nem érted meg azt a kárt, amit másoknak okozol egészen addig, amíg az veled is meg nem történik. Ezért vagyok itt.'

Aláírás: Karma

I.

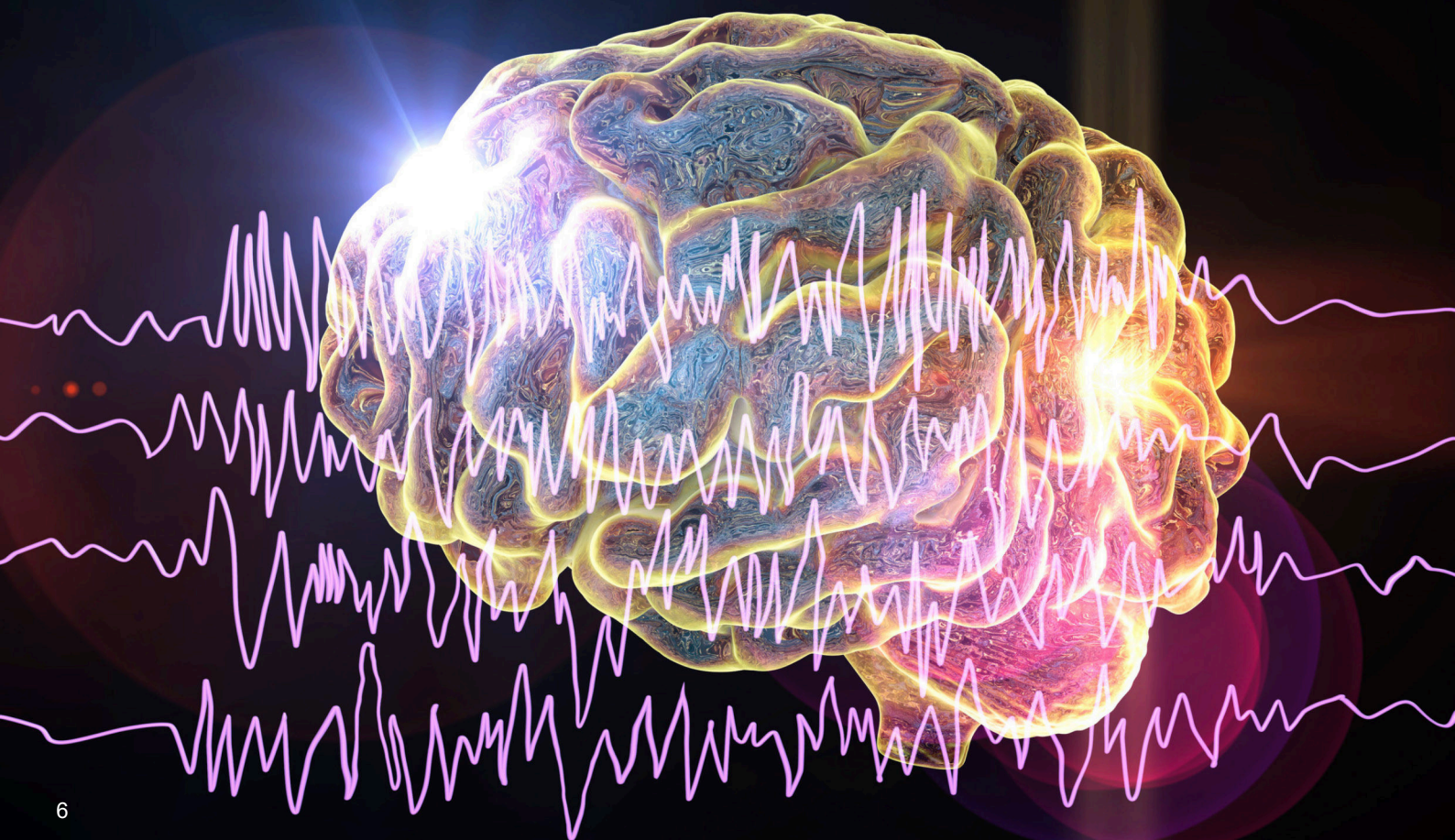
A MÉDIA ÉS A KORMÁNYOK

10 TUDATMAINUPULÁCIÓS TRÜKKJE

(Noam Chomsky után)



**LEHETSÉGES-E, HOGY TE ÉS ÉN,
MI MINDANNYIAN,
FOLYAMATOSAN KI VAGYUNK TÉVE
AGYKONTROLLNAK ÉS AGYMOSÁSNAK?**



Noam Chomsky, a nyelvtudományok professzora, számos világhírű könyv szerzője, tudományosan összeállított listát tett közzé azokról a módszerekről, trükkökről, amelyekkel az emberek tudatát állandóan manipulálják a média és a kormány igényei szerint.



Történelmünk folyamán a média rendkívül hatékonynak bizonyult a közvélemény formálására. A média propagandájának köszönhetően társadalmi mozgalmak jöttek létre vagy semmisültek meg, háborúk robbantak ki, pénzügyi válságok súlyosbodtak vagy mérséklődtek, új ideológiai áramlatok lendültek fel, stb. A média a kollektív pszichében az úgynevezett „valóság” gyártójává is vált.

A MÉDIA FELADATA NEM A TÁJÉKOZTATÁS, HANEM A FÉLRETÁJÉKOZTATÁS!

A közvélemény figyelmének elterelése a fontos kérdésekről, a politikai és gazdasági elit által eldöntött változásokról, a figyelemelterelések és jelentéktelen információk özönlésének vagy folyamatos áradatának a technikájával.

„Az 'értékes forrásból' újságírás keserű iróniája... hogy a legelismertebb újságírók a legszolgalelkűbbek. Mert azért, hogy hasznossá teszik magukat a hatalmasok körében és azok érdekében tevékenykednek, hozzájuthatnak a „legjobb” forrásokhoz” (idézi Lee és Solomon 1990: 18).

De hogyan lehet felismerni a leggyakrabban alkalmazott stratégiákat, hogy megérthessük és felismerhessük ezeket a pszichoszociális eszközöket, amelyeknek minden bizonnyal ki vagyunk téve? Szerencsére Chomsky összeállított és nyilvánosságra hozott egy listát ezekről az alkalmazott taktikákról, amelyek közül néhány nyilvánvalóbb és kifinomultabb, de láthatóan mindegyik egyformán hatékony és bizonyos szempontból megalázó.

'Bátorítani kell a butaságot, támogatni a büntudatot, elősegíteni a figyelemelterelést, vagy mesterséges problémákat hozni létre, majd varázsütésre megoldani őket', csak néhány példa ezek közül a taktikák közül...

Következzen a nagyon tanulságos **Chomsky Lista... Olvasás közben, minden kétséget kizárólag, több „aha” érzés fog majd el bennünket!**

1. A FIGYELEM-ELVONÁSOS TRÜKK

A társadalmak irányításának egyik legalapvetőbb módszere az, hogy az emberek figyelmét eltereljék a politikai és gazdasági vezetői körök által fontosnak tartott problémákról és döntésekről, ugyanakkor az információs teret folyamatosan megtöltsek fajsúlytalan, jelentéktelen információkkal. A figyelemelterelés nagyon fontos szerepet játszik abban, hogy megakadályozzák az állampolgárok számára a modern filozófiai irányvonalak, a fejlett tudomány, a közgazdaságtan, a pszichológia, a neurobiológia és a kibernetika területén megszerzett tudás megismerését.

Ehelyett az információs tér tele van sport, show business, miszticizmus és egyéb, valós tartalmat mellőző elemekkel, és a különböző alapvető emberi ösztönökre hatnak, az erotikusságtól a kemény pornográfiáig, a hétköznapi szappantól a könnyű és gyors meggazdagodásig.

„A valós társadalmi problémáktól elterelt közfigyelem fenntartása, és annak lekötése lényegtelen dolgokkal – ez a kulcs. Legyen a nyilvánosság elfoglalva, nagyon elfoglalva, hogy ne legyen ideje gondolkodni, csak vissza a farmhoz és más állatokhoz.”

(Lásd Silent Weapons for Quiet Wars)



2. A NÉP ELBUTÍTÁSA

Ez egy kiemelkedően fontos stratégia annak biztosítására, hogy az emberek ne tudják megérteni azokat a technikákat és módszereket, amelyek segítségével az uralkodó réteg ellenőrizi és irányítja a népek akaratát és amelyekkel szolgává teszi őket.

„Az alacsonyabb társadalmi osztályoknak nyújtott oktatás minőségének olyannak kell lennie, hogy az alsóbb társadalmi osztályokat a magasabb osztályoktól elválasztó tudatlanságbeli különbség olyan szinten maradjon, amelyet az alsóbb osztályokból érkezők ne tudhassanak leküzdeni.”

(Lásd Silent Weapons for Quiet Wars)

3. A KÖZÉPSZERŰSÉG DIVATTÁ TÉTELE

A hatalom szeretné elérni, hogy az emberek fejében az a képzet honosodjon meg, hogy

**butának,
tanulatlanak,
közönségesnek,
fajtalannak és
illetlennek lenni divatos...**

Természetesen, igazából mindez egyáltalán nincs divatban!

A közepszerűség a modern világban hatalmas méreteket ölt és a társadalom minden területén megjelenik, a vallástól kezdve a tudományokon át a művészetekig és a politikáig. A botrányok, a bulvárújságok, a jóslás és a mágia, a kétes humor és a populista cselekvések egyaránt hasznosak a cél eléréséhez: megakadályozni, hogy az emberek képesek legyenek ésszel felfogni és összefüggéseiben látni, mi folyik a világban.

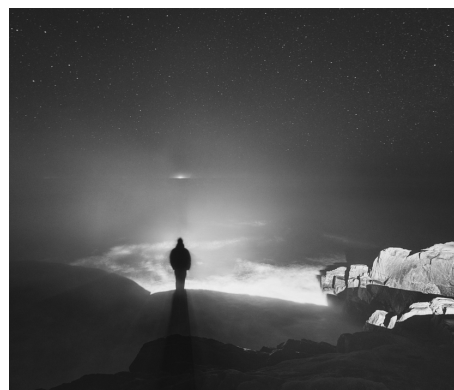
4. AZ EMBERI TERMÉSZET KIVÁLÓ ISMERETE

Az elmúlt 50 évben a tudomány fejlődésében bekövetkezett hihetetlen előretörés egy egyre növekvő szakadék kialakulásához vezetett a hétköznapi emberek ismerete és az uralkodó osztályok által használt és birtokolt ismeretek között. A biológia, a neurobiológia és az alkalmazott pszichológia révén a rendszer most már lépéselőnyben van az átlagemberhez képest annak fiziológiáját és a pszichéjét érintő kérdésekben. A rendszer immáron többet tud egy közönséges emberről, mint az saját magáról. *Ez azt jelenti, hogy a legtöbb esetben a rendszer nagyobb hatalmat és nagyobb befolyást gyakorol az emberekre, mint azok saját magukra.*



5. A BÜNTUDATKELTÉS MŰVÉSZETE

A másik feladat az, hogy egy személyt arra készítse, hogy úgy gondolja, hogy csak ő maga a hibás a saját szerencsétlenségei miatt, amelyek az értelmi képességeinek, ismereteinek vagy erőfeszítéseinek hiányában következnek be. Ennek eredményeképpen a gazdasági rendszer elleni lázadás helyett a személy elkezd önmaga ellen fordulni, csak magát hibáztatni mindenért, ami egy depressziós állapotot eredményez, és többek között tétlenséget idéz elő.



ÉS TÉTLENSÉGBŐL, CSELEKVÉS NÉLKÜL
NINCS FORRADALOM!

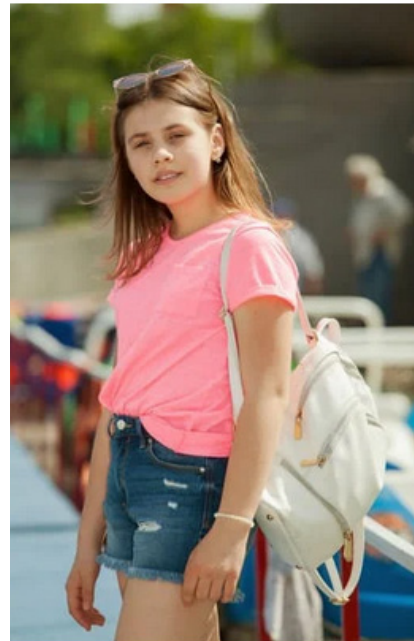
6. A NÉP INFANTILISSÁ TÉTELE

A legtöbbször nagy nyilvánosságnak szóló propaganda olyan érveket, karaktereket, szavakat és intonációt használ, mintha értelmi képességeikben korlátozott tanulókkal, esetleg szellemi fogyatékosokkal kommunikálna. Minél erősebben próbálja meg valaki félrevezetni a célközönségét, annál inkább igyekszik gyerekes beszédfordulatokat használni.

Hogy miért?

Ha valaki úgy beszél a másikkal, mintha az 12 éves lenne, akkor a várható reakció, a befolyásolhatóság mértéke is olyan lesz, mint ami az ilyen korú gyermekekre jellemző.

(Lásd Silent Weapons for Quiet Wars)



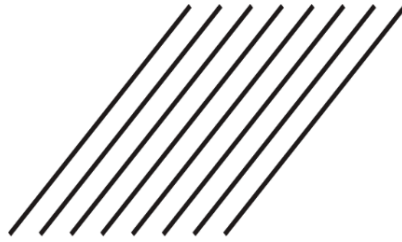
7. AZ ÉRZELMEKRE HATÁS

Az érzelmi aspektus felhasználása klasszikus technika a racionális elemzés rövidzárlatának előidézésére, amelynek célja az emberek racionális elemzési képességének blokkolása, és ennek eredményeképpen, általában, a kritikai gondolkodás képességének az elfojtása. Másrészt az érzelmi tényező használata lehetővé teszi, hogy kinyisson egy ajtót az emberek tudatalattijához, hogy oda különféle gondolatokat, vágyakat, félelmeket, veszélyeket, kényszereket vagy meghatározott viselkedésmintákat telepítsenek be.



A varázslat abban van, hogy amíg mindenki azzal van elfoglalva, hogy milyen kegyetlen a terrorizmus, mennyire igazságtalan a hatalom, mennyien éheznek és szenvednek, addig az láthatatlan, hogy mi is folyik a színpalak mögött. A valóságos okokat, ami miatt mindez történik, senki sem látja. Az érzelem ebben az esetben a logika ellensége.

8. PROBLÉMA – REAKCIÓ – MEGOLDÁS



Mesterséges problémát hoznak létre, egyfajta „helyzetet”, amelynek egy célja van csak, mégpedig, hogy egy bizonyos reakciót provokáljon ki az emberek körében, hogy önmaguk követeljék meg az uralkodó körök számára szükséges intézkedések meghozatalát. (pl. a Christchurch-i lövöldözés)

Például, nagyvárosokban elkövetett erőszakos bűncselekmények sorozatával, vagy véres terrorista cselekmények megszervezésével érik el azt, hogy az állampolgárok maguk követeljék az olyan törvények elfogadását, melyek a biztonsági intézkedések szigorítását és a polgári szabadságjogokat korlátozó politikát tesznek lehetővé a kormány számára.

*Vagy valamiféle gazdasági, terrorista vagy technológiai válságot generálnak, hogy az emberek egyszerűbben bölintsanak rá olyan intézkedésekre, amelyek megnyirbálják a szociális jogokat, mondván, hogy „szükséges rossz” és csak így lehet a válság következményeit kiküszöbölni. **De hát a válságok önmaguktól csak úgy nem születnek! Azokat mindig generálják!!!***



9. A FOKOZATOSSÁG ELVE

Hogy a népszerűtlen intézkedéseket az állampolgárok elfogadják, elegendő, hogy azokat napról napra, évről évre, fokozatosan vezessék be. Ily módon az 1980-as, és 1990-es években a föld majdnem egészét érintő új, társadalmi-gazdasági irányvonal, a **neoliberalizmus** került bevezetésre.

Röviden:

- az állami szerepek minimalizálása
- a privatizáció
- a bizonytalanság
- az instabilitás
- a tömeges munkanélküliség
- a bérek, amelyek már nem biztosítanak tisztességes életet

Ha mindezeket egyszerre vezették volna be, az biztosan forradalomhoz vezetett volna!



10. A VÉGREHAJTÁS KÉSLELTETÉSE

A népszerűtlen döntések keresztülvételének másik módja, hogy a „**fájdalmasnak és szükségesnek**” nyilvánított intézkedés végrehajtását elnapolják. Sokkal könnyebb elfogadni minden áldozatot a jövőben, mintsem a jelenben.

- Először is, mert nem fog azonnal megtörténni.
- Másodsor, mivel az emberek többsége hajlamos arra, hogy naiv reményeket tápláljanak, hogy „holnap minden jobb lesz”, és azt a meghozandó áldozatot, amit tőlük követel az aktuális hatalom, elkerülhetik.

Ez több időt ad az embereknek arra, hogy megszokják a változás tényét, és alázatosan elfogadják őket, amikor eljön az idő.



II.

MÁTRIXON KÍVÜLI GONDOLATOK

Az utóbbi időben egyre nagyobb néptömegek ismerték fel, hogy igen sajnós ugyan, de a kormányokban, hatóságokban

NEM LEHET BÍZNI!!!

MIÉRT?

Mert **nem akarnak jót az emberek többségének. Nem tisztelik, és nem becsülik az emberi életet,** az életet általában, hanem gondolkodás nélkül milliók életét áldozzák fel saját érdekükben, csak néhány dollárért is.

Te és én, mi, a Föld minden embere, olyan **emberszerető világkormányokat akarunk** és követelünk, akik **csak az emberek jólétéért tevékenykednek,** akik csak a nemzetek és az egész Föld érdekében cselekszenek.

Olyan kormányokat követelünk, **akik tisztelik, becsülik és mindennél többre értékelik az EMBERI ÉLETET és az ÉLETET általában!**



*A Föld népe olyan kormányokat akar és követel, amelyek **NEM** generálnak válságokat, háborúkat, betegségeket, szegénységet, az emberiségre és az élőlényekre káros környezetet.*

Le minden korrupst, öncélú, profitvadász, gonosz és emberellenes kormánnyal és világvezetővel! ELÉG VOLT!

Mindannyian tudjuk, hogy a gazdasági és társadalmi válságok, világjárványok, betegségek nagy része nem maguktól generálódnak!

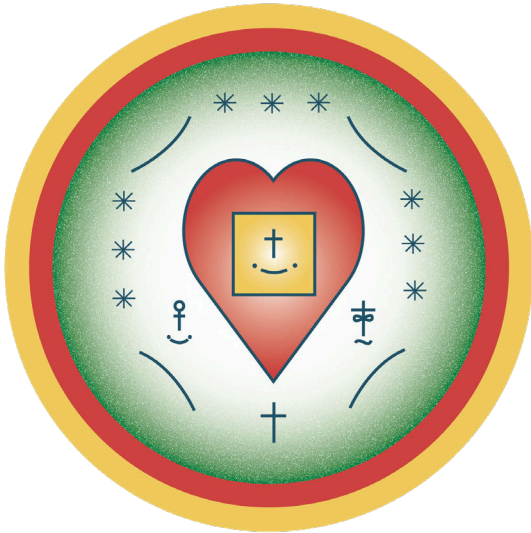
Hanem iszonyatosan gonosz, politikai, vallási és népellenes erők és kormányok generálják őket!!!

Minden haszonhajhászást és haszonvadászatot, de magát a haszon fogalmának alkalmazását is, valamint minden tudományt és kutatást, amelyek károsak az emberi életre vagy más életformára, minden etika és erkölcs nélküli társadalmi cselekvést azonnali hatállyal be kell tiltani, meg kell szüntetni és büntetendővé tenni!!!

I. HAVI KÓDOK

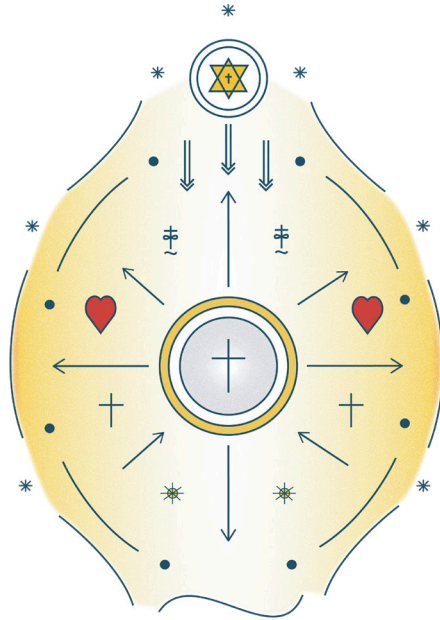
1. SIANES

Az ÉLET szeretete és megbecsülése



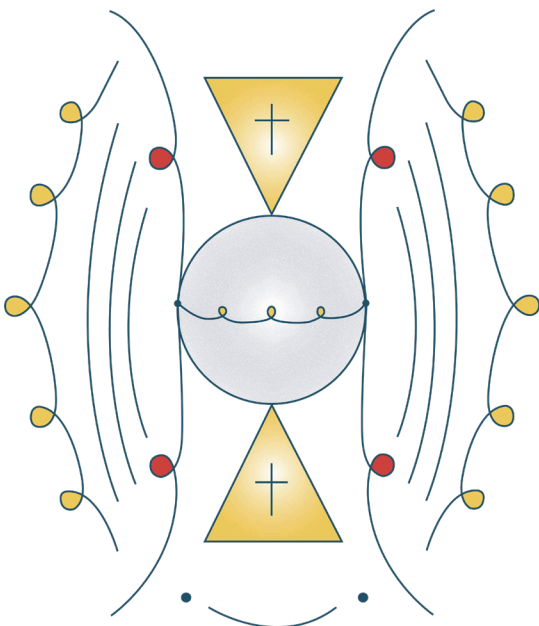
2. MELENOS

Föld abszolút védelme és szeretete



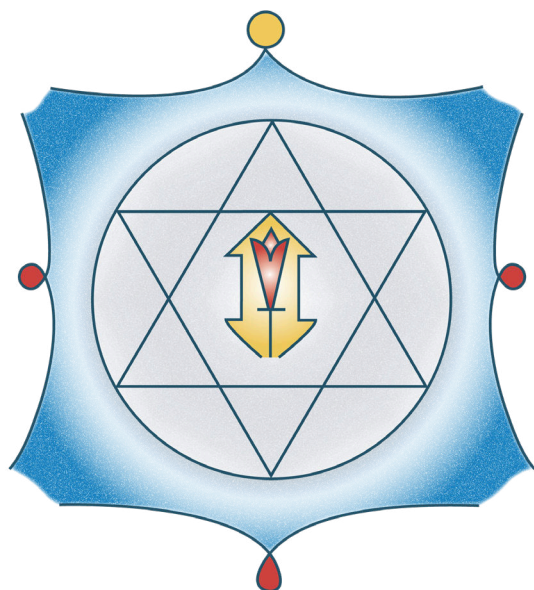
3. GENATAS

Frekvencianövelés



4. DIMENSIS

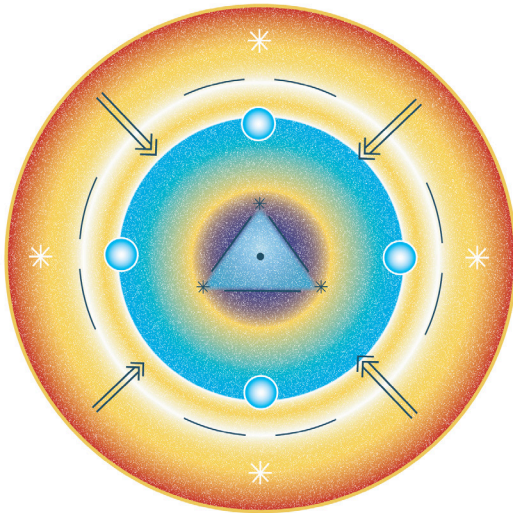
Dimenzióváltás



II. ERÉNYEKET FEJLESZTŐ KÓDOK

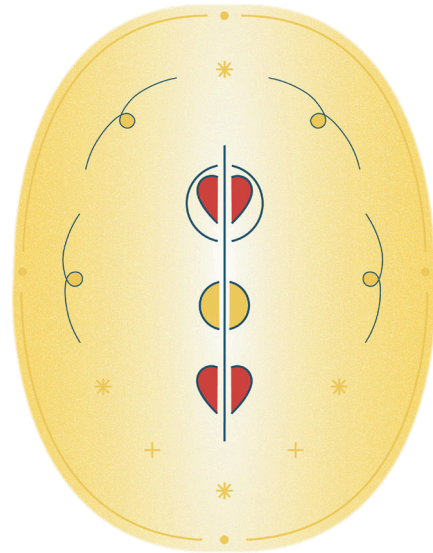
1. TEARES

Felelősség vállalás és
Felelősségre vonhatóság



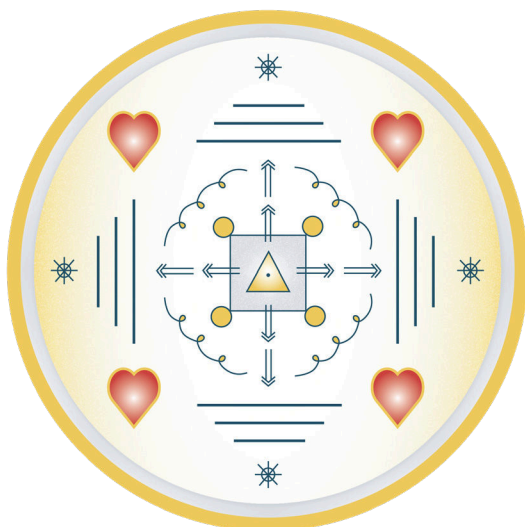
2. INATIS VERITAS

Őszinteség



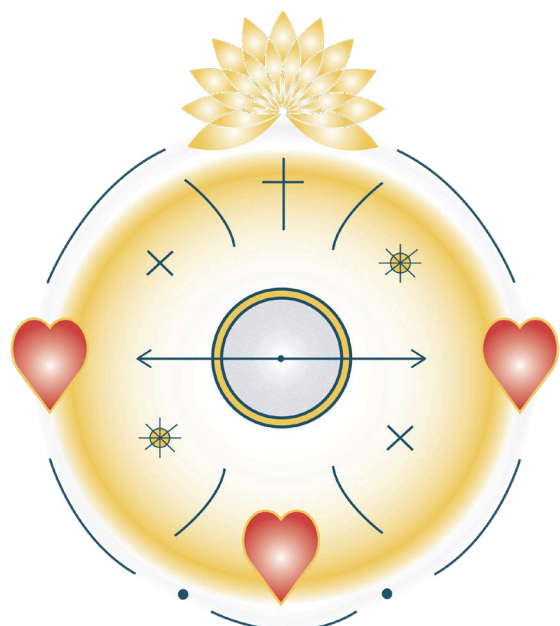
3. PILEZIS

Szerénység, mértékletesség, rugalmasság



4. ANASES

Önzetlenség



Havi Herbária

TORMA



A torma népszerű fűszer, ízletesen erős ízű. Délkelet-Európából származik, és számos egészségügyi előnnyel rendelkezik. A magyar torma szó ótörök eredetű, alakra megegyezik a tatár és baskír torma szóval, ami retket jelent. A magyar szótól sem idegen a torma retekkel való – egyébként helytálló – rokonítása. Számos tanulmány is bizonyítja, hogy a gyökér számos antioxidánst tartalmaz, amelyek nagyon jól kezelik a légúti rendellenességeket, mint például a nyálka- és az arcüreggyulladást. A torma segít a bakteriális fertőzések leküzdésében is, beleértve a húgyúti fertőzéseket is.

A torma előnyei:

1. Segít a rák elleni küzdelemben

A tormában található glükozinolátokról kiderült, hogy aktiválják a rákellenes enzimeket, és ezért a gyökér jótékony hatású lehet a rák elleni küzdelemben. Ami még érdekesebb, hogy ezek a glükozinolátok a növényvilágban megvédik a növényeket a mérgező környezettől. A torma 10-szer több glükozinolátot tartalmaz, mint például a brokkoli. Vannak más tanulmányok is, amelyek azt állítják, hogy a torma előidézheti a vastagbélráksejtek halálát. Mindez csak fokozza annak lehetőségét, hogy a glükozinolátokat potenciális rákgyógyszerként használják fel.

2. Erős antioxidáns

A tormagyökér számos fitovegyületet tartalmaz, olyan típusú antioxidánsokat, amelyek rendkívül jótékony hatással vannak az emberi egészségre. A tormában található antioxidánsok antimutagén hatásúak, ami azt jelenti, hogy megvédhetik a szervezetet a mutagénektől, amelyek egyébként súlyos károkat okoznak. (Mutagén = genotoxikus, azaz olyan mérgező anyag, amely a testi és ivari sejtek örökítő anyagára hat, és megváltoztatja a DNS által tárolt genetikai információt).

3. Segíthet a húgyúti fertőzések kezelésében

A torma antibiotikus tulajdonságai bizonyos esetekben jobban segíthetnek a húgyúti fertőzések kezelésében, mint a hagyományos kezelés. Egy másik ok, amiért a torma jól működik ebből a szempontból, a sinigrin komponens. A Sinigrin hatékony vízajtó, és megakadályozza a vízvisszatartást, és ez segít a húgyúti fertőzések kezelésében.

4. Fokozza az emésztést

A gyökérben lévő enzimek serkentik az emésztést és elősegítik a bélmozgást. A tormagyökér epehajtóként is működik, azaz serkenti az epehólyag epetermelését – ezáltal segíti az emésztést.

5. Leküzd a gyulladásokat

Egyes tanulmányok szerint a torma segít a gyulladás elleni küzdelemben – ezt a reaktív oxigénfajták felszabadulásának csökkentésével éri el. A kínai orvoslás már régóta javasolja a torma használatát a gyulladás megelőzésére – legyen szó akár sérülésről, vagy akár ízületi fájdalmak enyhítéséről.

6. Enyhíti a légúti betegségeket

A gyökér antibiotikus tulajdonságai nagy szerepet játszhatnak a légúti megbetegedések kezelésében. Valójában a hagyományos orvoslásban a torma gyökerét használják hörghurut, köhögés, megfázás és arcüreggyulladás kezelésére.

7. Antimikrobiális tulajdonságokkal rendelkezik

Tanulmányok kimutatták, hogy a torma egyes vegyületei védelmet nyújtanak számos mikrobával szemben. Egy másik tanulmányban pedig a torma illóolaj mutatkozott a leghatásosabbnak a baktériumok szaporodásának megállítására.

8. Segít a melasma kezelésében

A melasma olyan állapot, amikor is barna foltok jelennek meg az arcon. De mivel a torma gyökér fehéritő tulajdonságokkal rendelkezik, így segíthet a bőr elszíneződésének kezelésében – ami a melasma elsődleges tünete.

A torma gyökerét egyszerűen vágjuk szeletekre, és kenjük közvetlenül a bőrre. Ügyeljünk arra, hogy a gyökér levét csak az érintett területekre alkalmazzuk. Hagyjuk megszáradni, majd langyos vízzel öblítsük le és töröljük szárazra. Ismételjük meg ezt hetente egyszer, amíg a barna foltok elhalványulnak.

Két evőkanál tormaport is összekeverhetünk egy csésze tejföllel. Vigyük fel a keveréket az arcra, és hagyjuk hatni 30 percig. Majd öblítsük le az arcunkat langyos vízzel. Ismételjük meg hetente egyszer, amíg pozitív eredményt nem látunk.

9. A torma segíthet csökkenteni az öregedési foltokat

A torma bőrfehéritő tulajdonságai itt is segítenek. Készítsünk tormapasztát, és kenjük az érintett területekre. Hagyjuk hatni körülbelül 20 percig, majd mossuk le langyos vízzel. Ezt hetente néhányszor ismételjük.

Alternatív megoldásként lereszelhetünk egy 10 cm-es tormát, és összekeverhetjük negyed csésze almaecettel. Hagyjuk a keveréket érne hűtőszekrényben körülbelül két hétig. Egy arclemosó vattakorong segítségével vigyük fel a keveréket az érintett területekre. Ismételjük ezt meg naponta háromszor körülbelül egy hónapig.

10. Fokozza a hajnövekedést

Bár kevés a kutatás erről, egyes források azt állítják, hogy a tormában található antioxidánsok segítik a haj regenerálódását és megakadályozzák a hajhullást. Ez azzal magyarázható, hogy ezek az antioxidánsok javítják a fejbőr keringését.

Havi Recept

TORMASZÓSZ



A tormaszósz csodálatosan illik mindenféle húshoz. Vagy ehetjük rántottához, vagy akár a salátaöntethez is adhatunk egy teáskanálnyival. A reszelt tormát rakhatjuk csak egyszerűen szendvicsbe is, vagy díszítésként is használhatjuk.

Hozzávalók

2½ dl tejföl
½ dl reszelt torma
1 tsk fehérborecet
½ tsk só
1 evk francia mustár
¼ tsk őrölt fekete bors
1 tsk cukor
1 evk majonéz (választható)

Elkészítési mód

1. Keverjük össze az összes hozzávalót egy közepes tálban.
2. Tegyük hűtőbe kb. 4 órára vagy még jobb egy egész éjszakára, hogy az ízek összeérjenek.

Megjegyzés

1. A szószt légmentesen záródó edényben, hűtőszekrényben 2-3 hétig is tárolhatjuk.
2. A tormalevelek is ehetőek, de ne feledjük, hogy elég erős, kissé kesernyés ízűek. Nyersen is, főzve is fogyaszthatóak.

Havi Vicc

A férj csendben üldögél, és élvezi a reggeli békét egy újsággal a kezében, amikor a felesége a háta mögé lopakodik, és egy hatalmas serpenyővel alaposan fejbe vágja.

„Hát ez meg mire volt jó?” – kérdezi a férfi.

„Mi az a papírdarab a nadrágzsebedben, amelyen Marylou név áll?”

„Ó, drágám, hát nem emlékszel? Két héttel ezelőtt, amikor lóversenyen voltam, Marylou volt az egyik ló neve, amelyre fogadtam.”

A feleség úgy tűnt, megelégedett a válasszal és kissé szégyellve magát, indult a munkába. Három nappal később a férfi megint a székében ül, és olvas, amikor a felesége megismétli a serpenyős kezelést.

„Ezt meg most miért kaptam?” – kérdezi.

„Telefonált a lovad!”



X-KÓDOK FORRÁS ÉLETKÓDOK

NE FELEDKEZZÜNK MEG A <https://fountes.com> 'INGYENESEN LETÖLTHETŐ KÓDOK'-NÁL ÁLLANDÓAN ELÉRHETŐ FORRÁS ÉLETKÓDOKRÓL SEM!

<https://fountes.com/ingyenesen-letoltheto-kodok/>

Az újabb követők számára részletesebb információ a kódokról:

Forrás Életkódok: <https://www.youtube.com/watch?v=LOfrFya-twc>

Hogy lépünk be a Forrás Életkódokba: <https://www.youtube.com/watch?v=b6YNzCRG2v4>

Az X-KÓDOK könyv már kapható az Xlibris könyvkiadónál keménykötésben, puha kötésben és e-könyvben.

<https://www.xlibris.com/en/search?query=X-Codes>

Megvásárolható még az Amazonon és a Barnes & Noble-on.

Amazon

https://www.amazon.com/s?k=X-Codes+Xandra+Gyllenlid&i=stripbooks-intl-ship&ref=nb_sb_noss

Barnes & Noble

<https://www.barnesandnoble.com/s/Xandra%20Gyllenlid%20X%20Codes>

Ingyenesen letölthető havi kódok: <https://fountes.com/a-honap-kodjai/>

VENTUS Magazin: <https://fountes.com/ventus-magazin/>

Videók: <https://fountes.com/videok/>

Imák: <https://fountes.com/imak/>

Havi Herbária: <https://fountes.com/havi-herbaria/>

Havi Recept: <https://fountes.com/havi-recept/>

Havi Vicc: <https://fountes.com/havi-vicc/>

Gondolatok Portfóliója: <https://fountes.com/gondolatok-portfolioja/>

Havi Vicc: <https://fountes.com/havi-vicc/>