

INGYENES !

VENTUS

www.fountes.com

10. szám, 2024



A FÖLDÜNKÉRT ÉS MAGUNKÉRT



Tartalom

Gondolatok Portfóliója	4
A Földünkért és magunkért (Fény és Szeretet Lények üzenete; Fénymag; Alaje)	5
MIÉRT zúdul annyi nehézség a jó emberek nyakába?	6
Fegyvereink.....	9
A Szellemtudományi Bölcsesség Gondolatai	10
Meditáció a Földért és Magunkért	21
Havi Kódok	23
Erényeket Fejlesztő Kódok.....	25
Havi Herbária.....	28
Havi Recept.....	30
Havi Vicc.....	31
X-Kódok... Forrás Életkódok weboldal információ.....	32

Gondolatok Portfóliója



“A hatalomtól mindannyian megszédülünk, mert ez az ősbűnünk. Senki sem mentes ettől. Nem csak a politikárról, hanem az egyszeri, hétköznapi életünkről beszélek. Mindig felül maradni, nem alákerülni, csak győzni, az igazamat a másik fölé helyezni: *én, én, nekem, enyém!*

És ebben a “szédületben” az a muris, hogy aki benne van, nem tudja, hogy szédült.

Mint a legtöbb őrültnek, nincs betegségtudata. Egyszerűen csak úgy érzi, hogy igaza van. Mindig.”

(Müller Péter: Sorsról és életről)



A FÖLDÜNKÉRT ÉS MAGUNKÉRT

A **spiritualitás** és a **vallás** közötti különbség ismerete nagyon fontos lehet a félreértések elkerülése érdekében.



Azok az emberek, akik nincsenek tisztában és nem igazán értik a spiritualitás jelentését és a spirituális lét lényegét, azok gyakran nevetségessé teszik, sőt megvetik a spiritualitást és a spirituális egyéneket. Bár a **SPIRITUALITÁS** jónak és értékesnek bizonyul a praktizáló személyek számára több pszichológiai tanulmány szerint.

SPIRITUALITÁS

(A 'spiritus' – latin szó, jelentése fuvallat, lélegzet; a 'spiro' igéből származik; mai használata főleg 'spirit' = szellem, lélek)

- Arra törekszik, hogy személyes kapcsolatot létesítsen a Minden Teremtés Forrásával, az Univerzum Fény- és Szeretetenergiájával
- Folyamat, amely az élet értelmének a tudatosítását, valamint a másokkal való kapcsolatnak a megértését és jobbá tételét segíti
- Vágy, hogy túllépjünk az anyagi világon, túl az érzékeken, az egón és még az időn is
- A személyes kapcsolatokra való összpontosítás és a mindennel való egység érzése
- Mindenhol gyakorolható, úgy, ahogy a személynek a legjobban megfelel

SPIRITUÁLIS SZEMÉLY

Személyes kapcsolatot keres a Teremtés Forrásával, az Univerzum Fény- és Szeretet Energiájával, valamint a Forráshoz kapcsolódó lényekkel és hisz bennük.

VALLÁS (RELIGIO)

A vallás (*religion, religio*) szót Cicero a *relegera* (*megtartani, szorgosan tanulmányozni, figyelembe venni*), Hippói Szent Ágoston *religere* (*újraválasztani*) szóból származtatja.

A vallás szervezett hiedelmek, tanítások és gyakorlatok sajátos gyűjteménye, gyakran szigorú szabályokkal, és általában egy közösség vagy csoport odatartozásával. Itt Isten lénye és fogalma meghaladja az emberi megértést és kompetenciát; Őt csak jobbra „hivatalos” közvetítőkön és imákon keresztül ajánlott megközelíteni.

VALLÁSOS SZEMÉLY

Erősen hisz Istenben vagy istenekben. Gyakran szigorú és merev szabályokat követ azzal kapcsolatban, hogy mikor, hogyan és hol gyakorolja a hitet.

MIÉRT ZÚDUL
ANNYI NEHÉZSÉG
A JÓ EMBEREK NYAKÁBA?



Ez egy olyan téma, amelyet még sok spirituális tanító is tabuként kezel, mert csak nagyon kevés ember hiszi el, hogy ez valós, létező dolog. De aki most az alábbiakat olvassa, azt nem véletlenül teszi. Valamire rá fog ébredni, a saját érdekében. Képes lesz az életében valamit másképp megvizsgálni - ami még életmentő is lehet.

A SÖTÉT, mint Entitás:

Azért keresztezi a jó emberek útját, mert azt reméli, hogy nem állják ki a próbát. Hogy elbuknak. Azért a fényhordozók találkoznak a legnagyobb nehézségekkel az életükben, mert a Sötét minden fényforrást ki akar oltani!

A gonosz emberek útja szemmel láthatóan pont azért könnyebb, s olykor sikeresebb, mert a Sötét nem bántja azt, aki szüntelenül hozzátesz a még sűrűbb sötétséghez! Sőt, segíti az ilyen ember helytelen útját, hogy az illető azt HIGGYE, hogy a helyes úton jár!

Így persze értelmet nyer sok minden. A Sötétnek CSAK azokra van gondja, akiknek a fénye miatt még mindig nem győzedelmeskedett a sötétség itt a Földön.

Mikor valaki tudja magáról, hogy a JÓ úton halad, gyakran felteszi a kérdést, hogy akkor ez az út miért tartogat számára ennyi szenvedést, nehézséget, problémát, igazságtalanságot... Azért, mert a Sötét megtesz MINDEN tőle telhetőt, hogy azt a látszatot keltse, hogy ez a rossz út, s hogy le kéne ténni erről az útról. De ez soha nem fog neki sikerülni, ha mi tudatosak és éberek maradunk! Ne dőljünk be a látszatnak, hogy a 'gonosz' emberek boldogok, mert ez csupán csapda! Egyike a számtalan csapdáknak, amelyekkel oly gyakran találkozunk...

A Sötét azért rendkívül veszélyes, mert rafinált, és hozzánk igazodik - olyan álruhába is belebújhat, amiről soha nem feltételeznénk, hogy csapda. Ha például türelmetlenül szerelemre, párkapcsolatra vágyunk, a Sötét közvetlen olyan embert küld az életünkbe, aki eleinte megadja azt, amit szeretnénk, de végül majd leránt minket a mélybe, esetleg gyűlöletet, félelmet ébreszt bennünk. A Sötét így el is érte a célját! Rezgésünk és fényünk lecsökkent...

Ha spirituálisak vagyunk, olyan hamis "tanítókat" küldhet az életünkbe, akik tévútra visznek bennünket. Magukat dicsőítik, többnek képzelik és mutatják magukat, mint a többi ember. Híreszkelhetik, hogy jön az Aranykor, a megváltás, a dimenzióváltás, de nekünk semmit nem kell csinálni, csak várni. Így nem lépünk fel a Rossz, az Igazságtalanság ellen, mert abba a tévhitbe ringattak minket, hogy minden rendben van, úgymint jön a megváltás... A Sötét elérte a célját, hiszen nem lépünk fel fényünkkel a Rossz ellen.

Ha vakon megbízunk az orvostudományban, akkor olyan orvosokat terel az utunkba, akik azt állítják, a betegségünk gyógyíthatatlan. A Sötét megint elérte a célját, mert beletörődünk és nem lépünk rá a gyógyulás útjára.

Minél nagyobb segítséget jelent a Fényünk az emberiség számára, annál több csapda (próbatétel) bukkan fel az életünkben. Ez azért van, mert a Sötét teljes uralmat akar itt a Földön! Ezért tartja a kezében a politikát, a médiát, a közoktatást, a jogrendszert, a pénzügyi rendszert, a katonaságot, a rendőrséget, valamint az egészségügy nagy részét.

Azonban amíg mi, a 'felébrededtek', a tudatra-ébredtek itt vagyunk, bármilyen kevesen is, a Sötét győzelme nem tud beteljesülni!



Szívből Jövő Fény A SZERETET EREJE



Fegyvereink!

1.

Nekünk embereknek van egy fegyverünk, amitől a Sötét fél, mert ez a fegyver legyőzhetetlen: a *Minden Teremtés Forrásától kapott fényünk felismerése és tudatos szintre hozása, valamint ennek az erőnek és tudásnak a folyamatos használata*, ami nem más, mint a **viSSzakapcsolódásunk az eredetünkhöz, a Fény és Szeretet Forráshoz.**

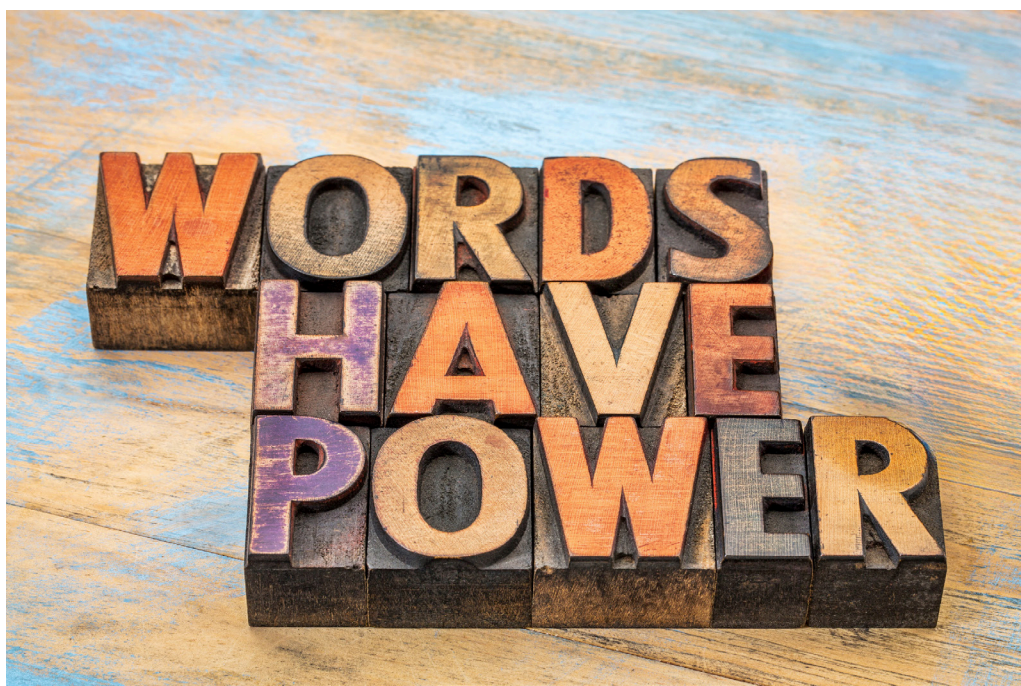


A gondolatainknak **TEREMTŐ EREJE** van! Ezzel az erővel képesek vagyunk magasan tartani a rezgés szintünket, ami a legerősebb védelem, hiszen a Sötét az alacsony frekvenciákon mozog. *Ha minden nap elképzeljük gondolatban, hogy ragyogó fényburok vesz minket körül, akkor azt mi TÉNYLEGESEN meg is teremtjük. Először az eterikus szinten, ahonnan aztán rövid időn belül manifesztálódik a fizikai síkra.*

És ezen a Sötét nem képes áttörni!!! Védve leszünk.

2.

Van egy másik nagy fegyverünk is: a **SZAVAINK EREJE**. Adjunk hangot az igazságnak, a szeretetnek, a jóságnak, az együttérzésnek minden körülmények között.



A Szellemtudományi Bölcsesség Gondolatai

1.

Fontos,

hogy minden karakterhibát meggyógyítsunk. Nem juthatunk magasabb dimenziókba, ha tele vagyunk blokkoló energiákkal, megoldatlan ügyekkel, gyűlölettel vagy arroganciával. Fontos, hogy meggyógyítsunk minden karmikus problémát és traumát mind a jelen, mind a múlt életeinkből. Meg kell szabaduljunk a társadalmunk negatív programjaitól, amelyek hatnak ránk, amelyekben élünk. Ilyenek például a versengés gondolkodás, az ego, az irigység, a kultuszok, a hamis hitrendszer vagy azoknak az embereknek a gyűlölete és megvetése, akik a bolygó másik részén élnek. Az összes jellemhiba meggyógyítása szabaddá teszi az utat a spirituális tudatosságunk fejlesztéséhez.



Magasabb tudatossággal megértjük, hogy minden energia: a gondolatok, az érzések, a tárgyak, a színek, a zene, a formák, minden. És minden összefügg. A tudat számos formában megnyilvánulhat, lehet fizikai és nem fizikai formában is, a frekvencia szintjétől függően. A *Spirituális Energia* *mindennek a forrása*, és ezt az energiát felhasználhatjuk a valóságunk tudatos megteremtésére. **Ha a Kozmikus Energiát az igazi, az Egyetemes Szeretetre, a Spirituális Fény erejére összpontosítva használjuk, az nagyon magas szintre viszi a tudatosságunkat és javítja életünk minőségét.** Elkezdi tisztítani testünk energiáját és megváltoztatja a szub-atomni szerkezetét. Kialakul bennünk a vágy, hogy testünket tisztán, higiénikusan tartsuk, hogy meg tudjuk tartani a magas energiát. Vágnunk fogunk a harmóniára és kerülni fogjuk az agresszivitás minden formáját, valamint a negatív embereket.

2.

Az agresszivitás, a gyűlölet, a félelem vagy a szomorúság – ezek mind alacsony szinten tartják az energiáinkat. Megváltoztatják a szervezet molekuláris szerkezetét, gyengítve a szervezetet, és szívrohamot, rákot, tályogot, vakbélgyulladást, reumát és más betegségeket is okozhatnak. Kerüljük a gonosz embereket, a stresszt, a drogokat vagy a szervezet számára egészségtelen ételeket. Fontos megtalálni a kapcsolatot a Minden Teremtés Forrásával. Menjünk ki gyakran a természetbe, hogy megtisztítsuk testünket a negatív energiáktól. A betegségek negatív energiákból vagy elfojtott, még meg nem gyógyult érzelmekből származnak. *Vannak betegségek, amelyeket karmikus okokra lehet visszavezetni, de szép számmal vannak olyanok, amelyeket a titkos világkormány állít elő.*

A Kozmikus Szeretet magas frekvenciájával minden negatív energiát átalakíthatunk!



- A Szeretet energiával bölcsességet szerezhethetünk.
- A Bölcsesség birtokában eltörölhetjük a negatív karmát, és életünk tudatos alkotójává válhatunk, mert együttműködünk a spirituális szellemi törvényekkel.
- A Bölcsesség az életünk során szerzett tapasztalatok megértése és azok javunkra fordítása révén jön létre.

3.

A dohányzók, az alkoholisták, a kábítószeresek és általában a különféle szenvedély rabjai (lehet ez mindenféle függőség, étel, sport, szerencsejáték stb.), ki vannak téve negatív asztrális lények befolyásának. Ezek a lények a függő személyek auramezőjében élnek, ahol az életenergiájukat fogyasztják, de sajnos még a közelükben élő vagy tartózkodó emberek életenergiáját is.

Egy olyan ember, aki valamiféle szenvedély rabja és így tönkreteszi magát, bármilyen mértékben is, akár csak kicsit, vagy akár katasztrofálisan, az nem szereti önmagát, és ezért először meg kell tanulnia az önszeretetet.

Fontos tudni, hogy csak akkor tudunk másokat szeretni, ha magunkat már tudjuk szeretni.



4.

A negatív emberek mindig vitatkozni próbálnak velünk, miközben dühössé, tehetetlenné és gyengévé tesznek bennünket.

A pozitív emberek szeretetet, erőt és tudást közvetítenek felénk.

Ha ezt felismerjük, akkor mindig lesz választásunk, hogy kit szeretnénk magunk mellett látni:

- **a Fényt vagy a Sötétséget**



- **a Szeretetet vagy a Gyűlöletet.**



Az emberek millióinak negatív gondolatai évezredek óta kényszerítik arra a Földet, hogy megszabaduljon tőlük, sokszor kaotikus időjárás, földrengések, áradások és vulkánkitörések által. A Föld nemcsak a különféle gázok, mérgek okozta szennyezésektől szenved, hanem gondolati szennyezéstől is. A gondolatok energiák, és az energia mindig hatással van a Világegyetemre, mert a Létezésben minden összefügg.

Töltsük fel hát gondolatainkat pozitív energiával, amikor csak tudjuk. Koncentráljunk a kedvesre, a barátságosságra, ne a gyűlöletre, megvetésre és az ítélkezésre.

5.

A Fénymunkások a létezés magasabb birodalmainak Fényét használják fel a negatív erők megszüntetésére. Mindenkit, aki a Fénynek dolgozik, a Sötét Oldal rendkívüli módon támadja. Ezért fontos, hogy a Fénymunkások még jobban növeljék a Fényüket. Ne hagyjuk magunkat elcsüggedni a negatív emberek vagy problémák hatására, amelyekkel közben szembesülünk. Csak a CÉLRA fókuszáljunk: **SEGÍTENI A BOLYGÓNAK, HOGY EGÉSZÉBEN BELEMERÜLHESSEN A SPIRITUÁLIS FÉNYBEN, AHOL NEM LÉTEZHET SEMMIFÉLE NEGATÍV!.**



Lássuk, meg tudjuk-e tartani Fényünket negatív környezetben is. Ez a kegyetlen mátrix, amelyben élünk, fokozatosan a végéhez közeledik. A Sötét Oldal ezt meg akarja akadályozni. Ezért ne hagyjuk, hogy a szkeptikusok, az arrogáns emberek, a lefizetett pszichológusok, orvosok, tudósok és „szakértők” elkedvetlenítsenek bennünket. Azok az emberek félnek a szeretettől és azoktól az emberektől, akiknek nagyobb tudásuk van, mint nekik. Egyszer majd ők is, valamelyik életükben, készen lesznek a magasabb szintű tudásra, de ez az ő szabad akaratuk. Minden virágnak megvan a maga virágzási ideje.



6.

A Sötét földi irányítói, amelyek földi emberekből és gonosz földönkívüliekből állnak, mindent megtesznek azért, hogy a Föld frekvenciáját alacsonyan tartsák.

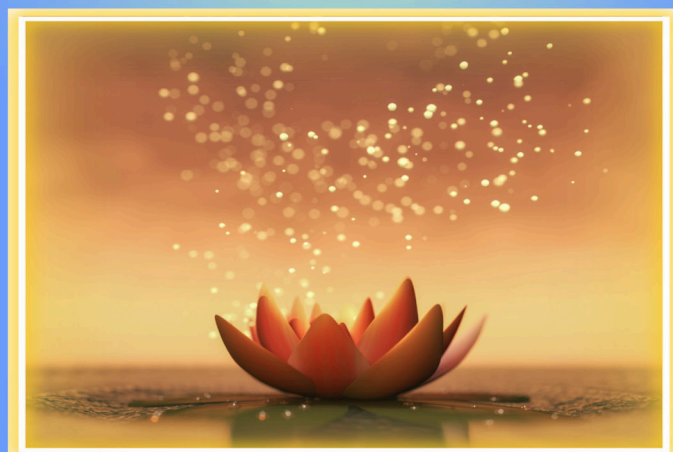
- Atombombákat robbantanak fel a föld alatt, a felszínén és magasan az égen, hogy megzavarják a Föld mágneses terét.
- A háború, a gyűlölet, a versengés és az idiotizmus energiáját terjesztik a médián keresztül, és félelmet keltenek a pénzügyi és gazdasági rendszer manipulálásával.
- Több száz éve tanulmányozzák az emberi viselkedést. Az így szerzett ismeretükkel a tömegek primitív ösztöneit és vágyait használják ki arra, hogy az emberiség nagy többségét végtelen tudatlanságban és tudattalanságban tartsák.
- Attól félnek, hogy a népesség túlságosan növekszik és fejlődik, ezért még repülőgépekkel vegyszereket is szórnak, hogy megbetegítsék a lakosságot.
- Még többet is tesznek ennél. Teljes irányítást és hatalmat akarnak minden és mindenki felett.



De van egy erő, amely képes megállítani őket.

EZ AZ ERŐ A

SPIRITUÁLIS ENERGIA



Minél többen használják az igazi Egyetemes Szeretet spirituális energiáját és erejét, annál könnyebb megszüntetni ezt a fenyegetést. Mindaddig, amíg a Földet megosztott országoknak tekintjük, nem szeretjük egymást, csak versengünk egymással, nagyon megkönnyítjük a Sötét Oldal, a Gonosz földi irányítóinak dolgát. Ha egy alacsonyabb energián változtatni akarunk, akkor magasabb szintű energiát kell használnunk.

7.

A Fény Forrásától érkező magasabb frekvenciák a felszínre hoznak minden belső blokkot és gyógyulatlan érzelmi mintát, azért, hogy dolgozhassunk rajtuk és meggyógyítsuk őket. Nem léphetünk magasabb dimenziókba blokkoló energiákkal, megoldatlan ügyekkel, gyűlölettel, vagy arroganciával. Azok az emberek, akikben van gyűlölet, arrogancia, ego vagy kapzsiság, nem tudják elviselni a szeretet magasabb energiáját. Gyűlölik a szeretetet. Utálják és sértegetik azokat az embereket, akik a szeretetről beszélnek. Utálnak mindent, ami szeretetet fejez ki, legyen az harmonikus zene, gyönyörű színek, vagy maga a természet. Különösen gyűlölik azokat az embereket, akik igazat mondanak, mert félnek attól, hogy miattuk lehullnak a gonosz maszkjaik. **Mindenkinek el kell döntenie a mostani időkben, hogy a pozitív vagy a negatív erőket akarja-e szolgálni.**



8.

Ne pazaroljuk az életünket ostoba tévéműsorokra, gyorsételekre, drogokra vagy hamis vallásokra, amelyek a múltban emberek millióit ölték meg, és még mindig ezt teszik. A Sötét Oldal arra használja fel a televíziót és a médiát, hogy hazudjon nekünk. *A tévéműsorok több mint 90%-ának az a küldetése, hogy butává, ostobává tegye az embereket. Az úgynevezett TV-programok arra valók, hogy az agyunkat negatív irányba programozzák.*



A Sötét Oldal nem akarja, hogy az élet értelmén gondolkodjunk. Azt akarja elhitetni velünk, hogy minden rendben van. A legnagyobb hazugság show-k azok a műsorok, amelyek a politikával kapcsolatosak. TV-politikusokat és hamis választásokat mutatnak be, hogy azt higgyük, jogunk van szavazni. Az igazi hatalmon lévők soha nem szerepelnek a tévében. A saját családtagjaik közül választják meg őket. Amíg engedjük, hogy ilyen emberek uralkodjanak rajtunk, addig az emberiség a rabszolgájuk marad, és finanszírozza nekik a háborúkat, az általuk gyártott betegségeket és minden más rossz cselekedetüket a vérrel-verejtéssel megkeresett pénzünkkel, a ránk kivetetett igazságtalan és felesleges adókkal, meg az életünkkel.



MIT TEHETÜNK?

- Képzeljünk el egy olyan világot, amelyben szeretnénk élni. Képzeljünk el egy világot erőszak, katonaság, politikusok, álszent papság, babonák, hamis hitrendszerek és hazugságok nélkül.
- Képzeljünk el egy olyan világot, ahol csak a Szeretet uralkodik. Ahol mindenkinek megvan mindene, amire csak szüksége van. Ahol a tudás mindenki számára elérhető, és a magasabb fejlettségű bolygókkal való kapcsolat is természetes dolog.
- Küldjünk az egész bolygónak szeretetteljes gondolatokat.
- Képzeljük el, hogy az egész bolygó teljesen fel van töltődve a Szeretet Fényével, és ez a Fény elégeti el az összes negatív, sötét energiát.
- Mindannyian alakítsuk ki magunkban azt az erős belső vágyat, hogy egy ilyen világban akarunk élni.
- Kezdjünk el figyelni a lelkünk szavaira, és ne azokra a szavakra, amelyeket a televízión vagy a rádión keresztül küldenek nekünk. Csak akkor tudunk hallgatni a lelkünk szavára, ha csendben vagyunk, stressz és zaj nélkül.

Minél több ember tudja elképzelni és közvetíteni, küldeni ezeket a gondolatokat, annál könnyebben tudjuk pozitív irányba terelni a Bolygó fejlődését. Amikor tele vagyunk szeretettel és szerető, pozitív gondolataink vannak, amelyeket kisugárzunk magunk körül és elküldjük az egész bolygónak, akkor mindenkinek segítünk a bolygón, beleértve magunkat is. **És ez mindennél jobban zavarja a Sötét Oldalt.**

A legtöbb ember, bár sokszor önkéntelenül, naponta koncentrálnak a gyűlöletre, az irigységre, a vitákra és az arroganciára. Öntudatlanul élnek, nem tudatosan, és elvesztegetik az életüket. Hozzuk meg döntésünket most: Milyen világban akarunk élni?

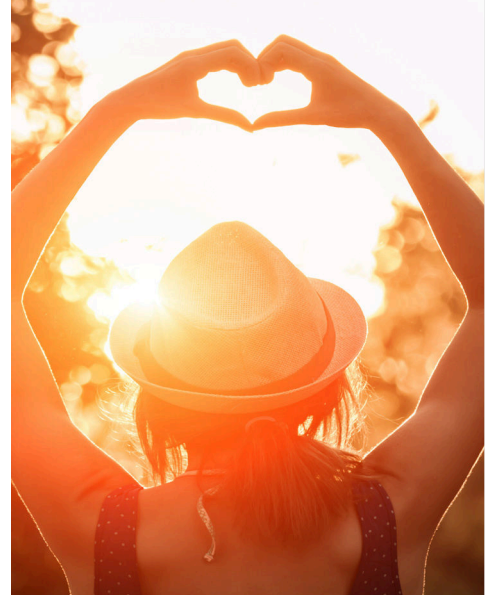


9.

Minél több Fényt és Szeretetet küldünk a szívünkben, annál gyengébb lesz a Sötét Oldal. Minél jobban támad bennünket ezért a Sötét Oldal, az annál inkább dicséretet jelent számunkra, hogy jól csináljuk. A gonosz elleni küzdelem inkább belül, mint kívül zajlik; a szívünkben, a gondolkodásunkban. Az energia, amit küldünk, fontos. Ha belül negatívan gondolkodunk, akkor növeljük a káoszt körülöttünk, mert tápláljuk azt. Ha meg akarjuk szüntetni a káoszt a bolygón, akkor küldjük felé a szeretet gondolatait. Ezek a gondolatok aztán a morfogenetikus mezőn keresztül eljutnak az egész bolygóra. **Ilyen módon lerombolhatjuk a Sötét Oldal tervét. Tulajdonképpen egyszerűen. Szerető gondolatokkal.**

A Sötét Oldal nemcsak ezen a bolygón akar káoszt teremteni, hanem az egész galaxisban.

Amikor most itt vagyunk a Földön, az kell, hogy legyen a tervünk, hogy magasabb szintre fejlődjünk, nem pedig alacsonyabbra.



AZ ÉLET ÉRTELME A TUDATUNK ÉS A SZÍVÜNK SZERETETÉNEK A FEJLESZTÉSE.



Az élet értelme nem az autónk, a házunk, a mobiltelefonunk, a bankszámlánk, a vallásunk, a sport, amit végzünk, a horrorfilmek, vagy a mások feletti erőszak, hanem a szeretet a szívünkben. Ha a szívünkkel gondolkodunk, akkor a győztesek oldalán állunk.

Ez a magasabb lét kulcsa.

A kérdés az, hogy használjuk-e ezt a kulcsot, vagy eldobjuk?



Meditáció a Földért és Magunkért

Amikor rágondolunk a szívünkre és a szívünk környékére, amikor odairányítjuk a koncentrációnkat, ráhangolódunk és érezzük szívünk energiáját, akkor tulajdonképpen meditálunk. És amikor meditálunk, akkor összhangban vagyunk a Forrással, a Minden Teremtés Forrásával, a Kozmikus Tudattal. Kapcsolatot teremtünk a Forrással akkor is, amikor valami szépet olvasunk, vagy énekelünk, sétálunk a természetben, vagy szeretetet sugárzunk és adunk valakinek vagy valaminek. Minden, aminek hatására az agyunk alfa és théta hullámokat bocsát ki, segít összhangba hozni bennünket a Forrással. Az itt következő meditáció aktiválja az energiáinkat és segít megtisztítani a bolygót is a negatív, gonosz energiáktól.

Most helyezd magad egy kényelmes pozícióba, olyanba, amely a legjobban megfelel neked. Ülhetsz, de akár fekhatsz is. És most kezdj ellazulni, pihenni. Azért fontos az ellazulás, hogy az energia könnyen, akadályok nélkül tudjon áramolni a testben és a test körül. Így a meditáció is hatásosabb lesz. Hunyd be a szemed, hogy semmi ne tudja elterelni a figyelmed a következő percekben.

Most lazítsd el tested minden részét. Kezd a fejjel. Lazítsd el a fej hátsó részét, majd az egész koponyát, a bőrt is, amely takarja a fejed. Lazítsd el a homlokod, a szemeket, a füleid, az orrod, szád, ajkaid, az egész arcod. Az álkapcsok is ellazulnak. Lazítsd el a nyakad, a tarkód, a mellkasod, a hasad, a gerincet, az egész hátad. Aztán lazítsd el a vállakat, a karjaidat, a kezeket és az ujjakat. Ne szorítsd össze ökölbe a kezeidet. Érezd a kellemes ellazulást a csípőkben is, a fenék tájon, a combokban, térdekben, a lábszáraidban, bokákban és a talpakban.

Most hamarosan arra foglak kérni, hogy végy három mély tisztító lélegzetet. Minden alkalommal, amikor belélegzel, érezd, hogy belélegzed, szinte behúzod a testedbe a Kozmikus Fényenergiát, amely mindenütt ott van körülötted, csak gondolnod kell rá. Ahogy kilélegzel, érezd, hogy ez a fény energia megtisztítja a testedet minden olyan felesleges energiától, amelyre nincs szükséged, amely már nem válik a hasznodra. A három mély lélegzés után csak lélegezz tovább a saját ritmusodba, nyugodtan, ellazulva.

Akkor most végy egy nagy levegőt és lélegezd be a kozmikus fény energiát, és amikor kilélegzel, fújd ki az összes felesleges energiát, és hagyd, hogy teljesen eltűnjenek, megsemmisüljenek... Végy még két mély lélegzetet ilyen módon. És azután csak lélegezz tovább a saját ritmusodba, nyugodtan, ellazulva...

Lásd most, hogy a Lila Láng is segít neked elégetni és megsemmisíteni az összes szükségtelen energiát. Minden lélegzetvétellel egyre fényesebb és fényesebb leszel.

A gondolatok energiák – az éteri szintről indulnak ki, és rövid idő múlva hatással vannak a fizikai testedre is. Minden alkalommal, most amikor be- és kilélegzel, egyre fényesebb leszel. Tiszta fehér, szerető fényel töltöd fel az egész testedet. Ez a fény a Forrás ragyogó, csodálatos Fénye, a Létezés Tudata. A fény egyre nagyobb és nagyobb lesz, és izzó fénygömbként borít be téged. Érezd a Létezés békéjét, bölcsességét és szeretetét. Engedd, hogy ez a fény harmonizáljon és gyógyítson téged ott, ahol csak szükséges. Érezd, hogy az összes csakra-energia pontod aktiválódik és harmonizálódik... Mind összefutnak, és a szíved közepében találkoznak. Érezd, hogy szív csakrád felmelegszik és erősebbé válik, aktiválódik.

Most mondd magadban a következőket:

- Készen állok a bölcsességre.
- Készen állok a Szeretetre.
- Tudatosságom és kreativitásom folyamatosan bővül.
- Egészséges vagyok, és mentes minden blokkoló programtól és energiától.
- Mentés vagyok a hamis vallásoktól és a hamis hitrendszerektől.
- Felelősséget vállalok az életemért.
- Az indítékaim és céljaim összhangban vannak a Létezéssel.
- Barátságos, kedves és együttérző vagyok.
- Szeretetet adok és kapok.
- Szeretemben élek.

Most érezd és lásd, hogy a fénygömb egyre nagyobb és nagyobb lesz körülötted. Olyan nagyra nő, hogy az egész bolygónkat is beborítja. Ez a Szeretet frekvencia megtisztítja a Földet minden negatív energiától. Lásd, hogy a sötét, negatív energiák mind elégnék, és hogy egy fényörvény elsöpri még a nyomukat is. Az asztrális síkon, az asztrális dimenzióban ez valóban megtörténik, ami aztán hamarosan hatással van a fizikai síkra is.

- Képzeld el egy olyan világot, amelyben szeretnél élni. Egy világot erőszak, katonaság, politikusok, álszent papság, babonák, hamis hitrendszerek és hazugságok nélkül.
- Képzeld el egy olyan világot, ahol csak a Szeretet uralkodik. Ahol mindenkinek megvan mindene, amire csak szüksége van. Ahol a tudás mindenki számára elérhető, és a magasabb fejlettségű bolygókkal való kapcsolat is természetes dolog.
- Küldj az egész bolygónak szeretetteljes gondolatokat.
- Képzeld el, hogy az egész bolygó teljesen feltöltődik, és a Szeretet Fénye egészen beborítja. Ez a Fény elégeti az összes negatív, sötét energiát.
- Érezz egy erős belső vágyat, hogy egy ilyen világban akarsz élni.

Minél többször tudod közvetíteni és küldeni ezeket a gondolatokat, annál könnyebb pozitív irányba terelni a Bolygó fejlődését. Amikor tele vagy szeretettel és szerető, pozitív gondolataid vannak, akkor ezeket kisugárod magadból a környezetedbe. Ha ezeket a szeretet gondolatokat és a szeretet fényét tudatosan elküldöd az egész bolygónak, akkor ezzel mindenkinek segítesz a bolygón, beleértve magadat is. **És ez az, ami mindennél jobban zavarja a Sötét Oldalt.**

Amikor ezt a meditációt végzed, akkor az felerősíti a spirituális energiát a bolygón. Így mindenkinek meglesz a lehetősége a fejlődésre. Minden energia, és az idő nem létezik a magasabb birodalmakban. Az idő csak egy 3 – dimenziós földi koncepció. Az idő és a tér rugalmas. Gondolkodj világegyetemben. Gondolkodj szeretetben.

Mert a szeretet a kulcs...

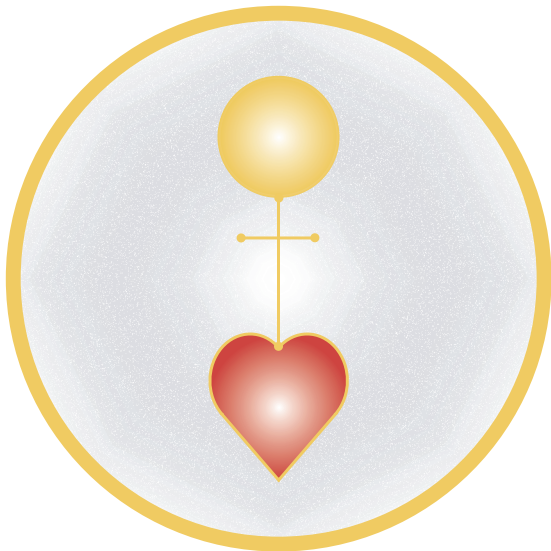
(Fény és Szeretet Lények üzenete; Alaje)



I. HAVI KÓDOK

1. ORIGO

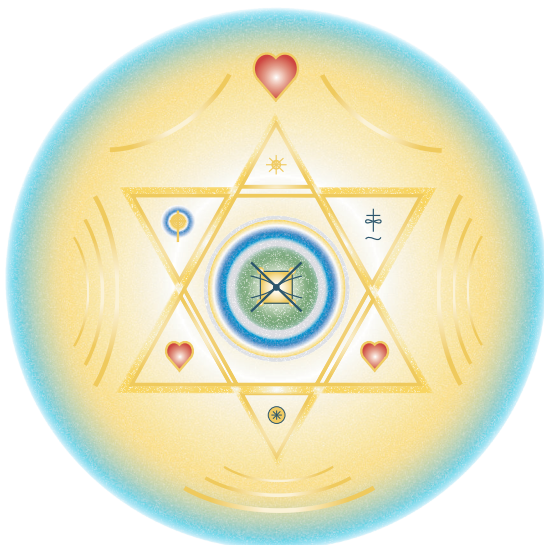
Eredet



Az Eredet Szimbólum egy csodálatos jelképe az Eredetnek, az Eredet tökéletes harmóniájának, szépségének, fényének és szeretetének. A szimbólum segíti az Eredetbe való visszatérésünket, valamint a visszacsatlakozásunkat a Minden Teremtés Forrása által megalkotott lényünkhöz. Fokozatosan közelebb visz bennünket a Minden Teremtés Forrásához, Isten országához. Az Eredet, a Szentháromság, a Mindenható Egyetemes Atya és Anya, a Mindenható Fiú valamint a Mindenható Leány segítséget nyújt ezzel a szimbólummal ahhoz, hogy újra emlékezzünk, és azokká váljunk, olyan tulajdonságokkal rendelkezünk, mint akik voltunk az Eredetben.

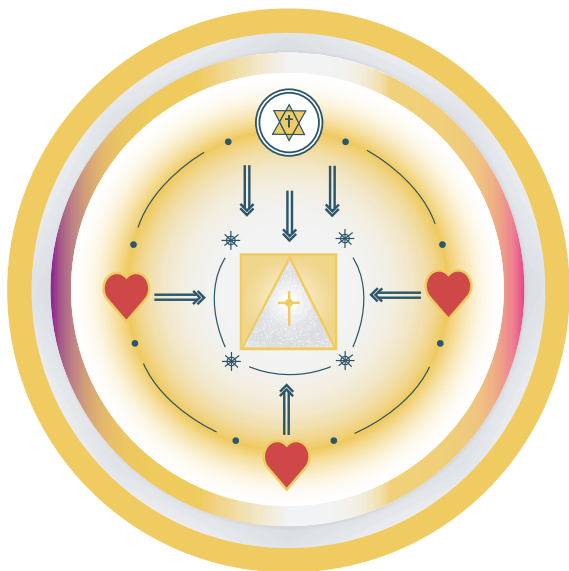
2. EMIES

A Mindenható Fény és Szeretet Energia nevében az összes negatív energia elküldése a Földről az Isteni Törvényszék elé



3. FOUNTIANES

A Minden Teremtés Forrásának
eljövetele a Földre



Amikor használjuk a 'FOUNTIANES' szimbólumot, akkor segítünk abban, hogy a régi ígélet, a Minden Teremtés Forrásának Eljövetele beteljesedhessen a földön. Ezzel paradicsomi állapotok teremtődnek a bolygónkon és egy új élet veszi kezdetét. Ez az élet nem szenvedésről fog szólni, hanem örömről és szeretetről. Nem szegénységről, betegségekről, fájdalmakról és hazugságokról, hanem bőségről, tökéletes egészségről, becsületességről és boldogságról. Nem rabszolgaságról, hanem szabadságról és kreativitásról. Ez az új élet a Minden Teremtés Forrásának a **4 életkódjára** fog épülni, amelyek a következők: **1. Hit és Egészség 2. Szeretet 3. Összetartozás 4. Boldogság**. Mindannyian egy boldog életre törekszünk. Így nagyon fontos e szimbólum használata.

4. IMIES

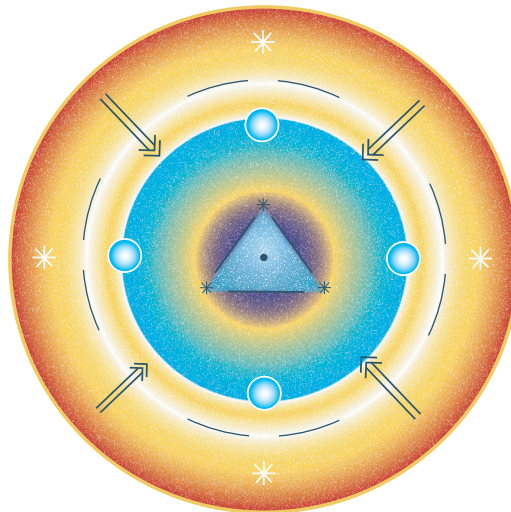
Fénytest aktiválás



II. ERÉNYEKET FEJLESZTŐ KÓDOK

1. TEARES

Felelősség vállalás és
Felelősségre vonhatóság



“A tudomány lelkiismeret nélkül nem más, mint a lélek elpusztítása.”

François Rabelais (? – 1553), francia reneszánsz író, orvos, humanista és görög tudós

Rabelais a költészetében azt a gondolatot hagyta az utókorra, ránk mindannyiunkra, hogy 'a materialista tudomány minden egyes felfedezése, legyen az akármilyen csodálatos is, ha nem egyeztethető össze a létezés másik két fontos aspektusával, vagyis a mentális és a spirituális szférával, akkor az a találmány csak az emberi tudatlanság örült kreálmánya. Ez az örült kreálmány pedig az úgynevezett 'tudósokat', velük együtt az emberiséget, és az egész világot a mentális megtorpanás, a lelki elsatnyulás és a végzetes megsemmisülés feneketlen gödrébe löki.'

De nemcsak a tudományban, az orvoslásban, a politikában és a közéletben vezet önpusztításhoz a lelkiismeretlen, embertelen, empátiátlan és a felelősségvállalás nélküli élet, hanem az egész társadalmunkban, és a magán életünkben is.

Ennek a felelőtlen, empátiátlan, és egyenesen ember-ellenes életmódnak a következményeit tapasztalhatjuk meg a mindennapi életünkben, sajnos különösen felerősödve az utolsó pár évben, fájdalmasan érintve mindenkit.

Az X-Kódok 'Felelősségvállalás és Felelősségre vonhatóság' szimbóluma azzal a céllal adatott az embereknek, hogy visszatérhessünk az Élethez. Hiszen a felelősségvállalás képessége nélkül magunk és mindenki más veszítést okozhatjuk.

Minden egyes embernek, aki döntést hoz, felelősséget kell vállalnia a döntéséért. Minél nagyobb jelentőségű a döntés, és minél több embert, valamint élő szervezetet érint, annál nagyobb a vele járó felelősség, és az érte járó felelősségre vonhatóság is.

Politikusaink, számos tudós, kutató és közéleti személyiség manapság veszélyesebbnél veszélyesebb, egyre felelőtlenebb és egyenesen emberellenes döntéseket hozhatnak, minden felelősségvállalás nélkül. Gyakran inkább csak egyszerűen lemondanak, vagy eltűnnek a közéletből, hogy ne lehessen őket felelősségre vonni a hibáikért.

Ez egyáltalán nem járható út a társadalmaink számára. Ennek nem szabad így lennie!

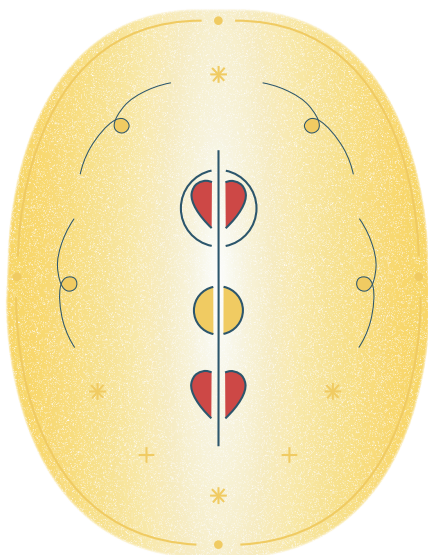
Ez a fajta viselkedési mód az egzisztenciánkat fenyegeti!

A ma uralkodó, emberellenes és természet-ellenes rendszert alapjaiban meg kell változtatni EGY ÉLETET TÁMOGATÓ, EMBER- ÉS TERMÉSZET-BARÁT RENDSZERRE!!!

Az X-Kódok e szimbóluma gyorsan és hatásosan emeli a használókat, az egész emberiséget és a Földet egy olyan magas frekvenciára, ahol közösen, és egyéni szinten is, csak szeretetteljes és felelősségteljes döntéseket hozunk, és azokért maximálisan felelősséget vállalunk.

2. INATIS VERITAS

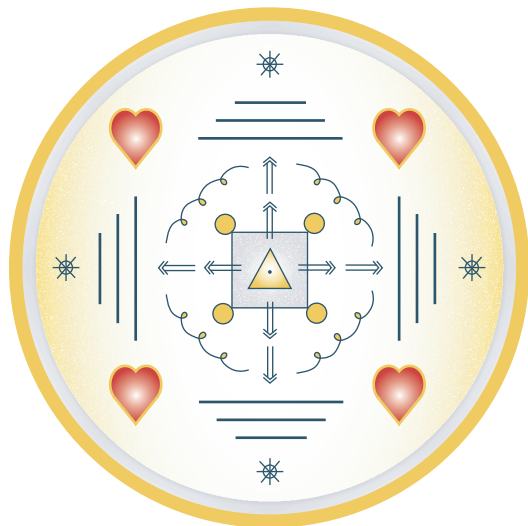
Őszinteség



A kód az őszinte gondolkodásban és megnyilvánulásban segít bennünket. Segít, hogy képesek legyünk szívünkben szólni, hogy hallgassunk belső sugallatunkra és megérzésünkre. A kód hatására egy teljesen új világ nyílik ki előttünk, ahol megtapasztaljuk a szeretetteljes és őszinte kommunikációt. Hozzájárul ahhoz, hogy mindig tisztán és őszintén beszéljünk, hogy ne csapjuk be se magunkat, se másokat.

3. PILEZIS

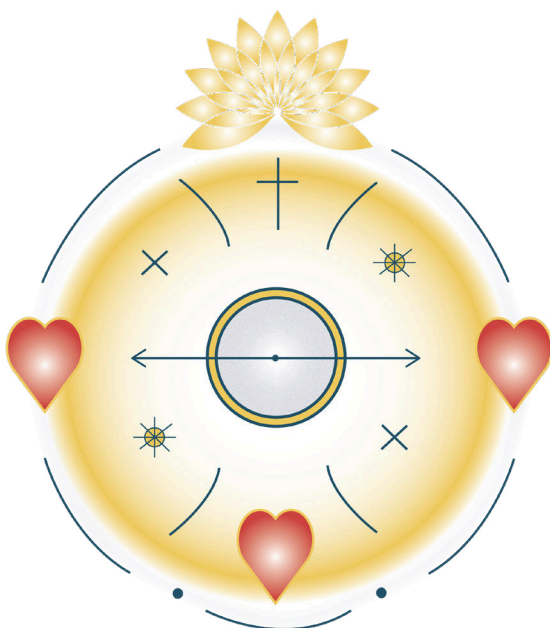
Szerénység, mértékletesség, rugalmasság



Harmonikus, józan ítélőképességet alakít ki a szimbólum. Elősegíti a tiszta valóság meglátását, hogy magunkat reálisan lássuk, se többnek, se kevesebbnek, mint amik vagyunk. Egyenlőnek lássuk magunkat másokkal és másokat egyenlőnek saját magunkkal. Mértékletességre is tanít ez a szimbólum, az élet minden területén. Ezenkívül kialakítja bennünk az életünk folyamán oly fontos rugalmasságot, valamint az Élet, a Magasabb Énünk és a Fény Segítőink felszólításaival szembeni örömteli engedelmességet. Ezáltal gondolkodásmodunkban harmóniát, testi valóságunkban pedig könnyed, kellemes, elegáns és szeretetteljes viselkedési formát alakít ki. Ez pedig tökéletes egyensúlyhoz, boldog és megelégedett élethez vezet el bennünk.

4. ANASES

Önzetlenség



A szimbólum segít megszabadulni az önzőség terhétől. Segít, hogy képesek legyünk másokkal törődni, és tekintettel lenni másokra. Megszünteti a csak 'magamra gondolok' mentalitást.

Havi Herbária

A FOKHAGYMA



Évezredek óta, mielőtt ezt a fűszert kedvenc ételeinek ízesítésére használtuk, az ősi kultúrákban már gyógykezelésként volt ismeretes. A fokhagyma egészségügyi előnyeit a kínai, egyiptomi és római civilizációk is ismerték és alkalmazták. Mivel a fokhagyma széleskörű gyógyászati tulajdonságokkal rendelkezik, így a felhasználásáról jelentős dokumentáció áll rendelkezésre. A fokhagyma fogyasztásáról kimutatták, hogy számos fantasztikus egészségügyi előnnyel jár a szervezetünk számára. Az ókortól a modern kutatásokig a fokhagyma használata megőrizte a hihetetlen természetes gyógymód hírnevét. Egy átlagos ember évente közel 1 kg fokhagymát fogyaszt.

A fokhagyma egészségügyi előnyei

A fokhagyma segít:

1. Megerősíteni a szervezet immunrendszerét
Nyersen fogyasztva meg tud védeni a köhögéstől, a láztól és a megfázásos betegségektől. A naponta két gerezd apróra vágott fokhagyma elfogyasztása a legjobb módja a megelőzésnek. Bizonyos kultúrákban a családok fokhagymagerezdeket fűznek egy madzagra és a gyermekeik nyakába akasztják, hogy segítsék a testi folyadékok akadálytalan áramlását és a jobb emésztést. A fokhagymát az erős immunerősítő hatásai miatt kulináris szuperélelmiszerként tartják számon a gyakori betegségek elleni védelemben.
2. Csökkenteni a magas vérnyomást
3. Csökkenteni a koleszterinszintet
4. Megelőzni a rákot
5. Elkerülni az Alzheimer-kórt és a demenciát

6. Méregteleníteni a testet

Mindennapi életünk során számos vegyi anyag és vegyület hatásának vagyunk kitéve. Ezen vegyületek közül igen sok nem egészséges, sőt nagyon káros is lehet a szervezetre. Néhány ilyen vegyi anyag és vegyület:

- a mezőgazdaságban használt peszticidek és vegyszerek
- atomerőművek sugárzása stb.
- vegyi anyagokat tartalmazó testápoló szerek
- háztartási tisztítószer
- egyéb háztartási termékek

A fokhagyma egy erős méregtelenítő élelmiszer, amely elősegíti a glutation termelését *(amely a máj által termelt és számos szervezeti folyamatban részt vevő anyag)* a különböző májenzimek által. Ezenkívül más fontos méregtelenítő komponenseket is tartalmaz, beleértve a többszörösen bioaktív szelén- és kénvegyületeket. Ha a fokhagymát beépítjük étrendünkbe, akkor nemcsak gazdag ízt ad étteleinkhez, hanem segíti szervezetünket abban a életfontosságú feladatban is, hogy méregtelenítsen és védjen a modern világ kihívásai ellen.

7. Javítani a csontok egészségét

A fokhagyma támogató szerepet játszik az ösztrogéntermelés ösztönzésében, potenciálisan megállíthatja a csontvesztést, és védelmet nyújt az olyan betegségek ellen, mint az osteoarthritis. A fokhagyma egy másik természetes előnye, hogy megerősíti a csontokat és megvédi az öregedéssel kapcsolatos csontproblémáktól.

8. Leküzdeni a fertőzéseket és gyulladásokat az antibiotikus tulajdonságai segítségével

A fokhagyma allicint, egy bioaktív antibiotikumot tartalmaz, amely segít a fertőzések és a baktériumok leküzdésében, amikor a gerezdeket szeleteljük, összenyomjuk vagy felkockázzuk. A fokhagyma egészségügyi előnyei kiterjednek a potenciálisan káros mikroorganizmusok növekedésének visszaszorítására, mint például:

- gombás elemek
- protozoa elemek (parazita egysejtű mikroorganizmusok)
- számos baktérium, például Salmonella

Az allicint erős természetes antibiotikumnak tekintik, és hatékonysága igen figyelemre méltó. Ha a hagyományosan felírt antibiotikus gyógyszerekkel együtt használjuk, akkor a fokhagyma további támogatást nyújt a fertőzések elleni küzdelemben.

(SpiceWorld)

Havi Recept

A TIBETI SZERZETESÉK ITALA



Ez a természetes orvosság egy ősi tibeti recept, amelyet évezredek óta használnak a szerzetesek a tibeti kolostorokban, hogy egészségesek maradjanak, és betegségek nélkül élhessenek egész életükben. A fő összetevők ebben a titkos receptben a fokhagyma és az alkohol. Ez a szer szabályozza a vérnyomást, egészséges koleszterin szintet biztosít, és megakadályozza a szív és érrendszeri betegségeket, így csökkentve a stroke és a szívroham kockázatát.

Hozzávalók

2 dl (200 ml) rum vagy alkohol
50 g fokhagyma
1½ tsk (teáskanál) tört szegfűszeg

Ez az adag kb. 12 napra elegendő.

Elkészítési mód

1. Hámozzuk meg a fokhagymát és préseljük össze.
2. Keverjük össze a tört szegfűszeggel és az alkohollal.
3. Öntsük bele egy üvegedénybe, és tegyük félre egy világos, melegebb helyre kb. 10 – 14 napig.
- 4, Ezen idő elteltével szűrjük le a keveréket, és a kapott folyadékot tegyük a hűtőszekrénybe.
5. Hagyjuk még jobban összeérni 2-3 napig, majd fogyasszuk.

Alkalmazás

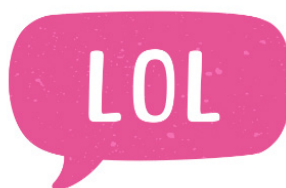
1. Egy pohár vízbe keverjük az oldatból 1 teáskanálnyit és fogyasszuk ezt naponta háromszor étkezés előtt 1 hétig, majd csak reggeli előtt 1 evőkanálnyit, amíg el nem fogy az ital.
2. Kúraszerűen fogyasszuk 3 hónapig, nagyon jó kora tavasszal és késő ősszel. De bármikor is beiktathatunk egy 3 hónapos kúrát, ha szükségét érezzük, csak tartsunk pár hónap szünetet minden kúra után.

Havi Vicc

'Egy férj beszélget a barátjával:

“A feleségem megkérdezte, mi lenne a “Férfi Odú” női változata. Mondtam neki, hogy az a “Konyha” lenne!

Hát most aztán nagyon kellene egy hely aludni néhány éjszakára...'



X-KÓDOK FORRÁS ÉLETKÓDOK

NE FELEDKEZZÜNK MEG A <https://fountes.com> 'INGYENESEN LETÖLTHETŐ KÓDOK'-NÁL ÁLLANDÓAN ELÉRHETŐ FORRÁS ÉLETKÓDOKRÓL SEM!

<https://fountes.com/ingyenesen-letoltheto-kodok/>

Az újabb követők számára részletesebb információ a kódokról:

Forrás Életkódok: <https://www.youtube.com/watch?v=LOfrFya-twc>

Hogy lépünk be a Forrás Életkódokba: <https://www.youtube.com/watch?v=b6YNzCRG2v4>

Az X-KÓDOK könyv már kapható az Xlibris könyvkiadónál keménykötésben, puha kötésben és e-könyvben.

<https://www.xlibris.com/en/search?query=X-Codes>

Megvásárolható még az Amazonon és a Barnes & Noble-on.

Amazon

https://www.amazon.com/s?k=X-Codes+Xandra+Gyllenlid&i=stripbooks-intl-ship&ref=nb_sb_noss

Barnes & Noble

<https://www.barnesandnoble.com/s/Xandra%20Gyllenlid%20X%20Codes>

Ingyenesen letölthető havi kódok: <https://fountes.com/a-honap-kodjai/>

VENTUS Magazin: <https://fountes.com/ventus-magazin/>

Videók: <https://fountes.com/videok/>

Imák: <https://fountes.com/imak/>

Havi Herbária: <https://fountes.com/havi-herbaria/>

Havi Recept: <https://fountes.com/havi-recept/>

Havi Vicc: <https://fountes.com/havi-vicc/>

Gondolatok Portfóliója: <https://fountes.com/gondolatok-portfolioja/>