

INGYENES !

# VENTUS

Húsvéti Különkiadás

[www.fountes.com](http://www.fountes.com)

17. szám, 2026



**Boldog Húsvétot  
Mindenkinek!!!**



# Tartalom

|  |    |
|--|----|
| Húsvéti gondolatok .....                             | 4  |
| Isten országa bennetek van .....                     | 5  |
| Hogyan erősítsük a kapcsolatot a Szellemmel?.....    | 10 |
| A bennünk rejlő Krisztus felébresztése.....          | 13 |
| Sok lélek vagyunk, de egy Szellem .....              | 16 |
| X-Kódok... Forrás Életkódok weboldal információ..... | 18 |

# HÚSVÉTI GONDOLATOK

Húsvét idején érdemes elgondolkodnunk azon,  
hogy kit és mit is ünneplünk:

## KI SZÁMOMRA JÉZUS KRISZTUS? MIT JELENTENEK NEKEM A TANÍTÁSAI, A PÉLDAMUTATÁSA ÉS A RÓLA VALÓ TUDÁS?

Sokan vannak olyan nagy gondolkodók, filozófusok, antik és későbbi korok költői (pl. Vergilius), írók (pl. Shakespeare), festők, zenészek és a művészetek különböző területeinek alkotói, különböző tradíciók (Gnoszticizmus, 'the Pisces of Sophia', Sztoicizmus), Rudolf Steiner, Edgar Cayce és még sokan mások, akik arra a következtetésre jutottak, hogy:

### **A SZERETET AZ EGYETLEN, AMI FONTOS, AMI SZÁMÍT.**

**Nem a teológiai pontosság.**

**Nem a rituális precizitás.**

**Nem az intézményi tagság.**

Csupán a szeretet, amely a Szolgálatban, a Megbocsátásban és a minden lényben lakozó Isteni rész felismerésében nyilvánul meg.

Jézus a Krisztus tudat legmagasabb példája, egy olyan Isteni Minta, amely minden emberi lélekben ott él.

**Jézus az emberi szellemi evolúció  
'blueprint'-je, tervrajza.**



## A JÉZUS TUDAT

a Földön járt Jézus emberi személyiségét képviselte, aki könyörületes és bölcs volt, az életét a szolgálatnak szentelte.

## A KRISZTUS TUDAT

azt a teljesen felvilágosult Isteni Tudatosságot képviselte, amely áthatotta Jézust – az Istennel, az Atyával és a Teremtő Erővel való Egység tudatot.

# A KRISZTUS TUDAT A LÉLEK ISTENNEL VALÓ EGYSÉGÉNEK FELISMERÉSE.

A titok, amely a kereszténységet a vallásból a Jézusban való hitté formálja, az a gyakorlás, amely azt szolgálja, hogy olyanná váljunk, mint Jézus. Ez a praktizálás elengedhetetlen azok számára, akik követni kívánják az ő példáját.

Jézus által mutatott gyakorlás a spirituális örökségek szerint:

- Meditáció, Ima, Kontempláció
- Szolgálat
- Energia munka
- Álomfejtés
- Tudattágítás

Ez a gyakorlat egy meghívás az Istennel való közvetlen Lelki Közösségre, Egységre, közvetítők nélkül.

**Törekedjünk arra, hogy olyan kapcsolatban legyünk az Atyával, amilyenben Jézus volt, és akkor a megtapasztalásaink valódiak és a sajátjaink lesznek.**

**„Isten országa bennetek van.”**





Jézus azt tanította, hogy a Krisztus tudat nem az ő kizárólagos tulajdona, hanem minden Lélek születési előjoga, amely arra vár, hogy **az elkötelezett gyakorlás és az Isteni Szeretetnek való önátadás révén felébredjen.**

- **Szellemünk** – Isten Örök Szikrájának hordozója.
- **Lelkünk** – Minden valaha élt életünk történetének őrzője, minden választásunkkal, döntésünkkel és tapasztalatunkkal együtt.

**A Lélek semmi mást nem kíván,  
mint egyesülni a Forrásával, a Szellemmel.**

A Szellem az az Isteni Esszencia, amely soha nem romolhat meg.

A Lélek az utazó: tanul, hibázik, fejlődik, és életeken át hordozza választásaink emlékeit.

**A Szellem és a Lélek közötti különbség fel nem ismerése tartja a Lelket a zavarodottság és a fájdalom fogságában.**

A szellemi hagyományok szerint az „Akasha Krónikában” – amely egy szellemi archívum – minden Lélek összes gondolata, tette és érzelme megőrződik...

Az emberi lény nem egyetlen dologból áll, hanem hátréből:

- Test
- Lélek
- Szellem



**A Test** az ideiglenes köntös, **a jármű, amelyen keresztül a Lélek megtapasztalja az anyagi életet.**

**A Szellem az Isteni Szikra.** Tiszta, tökéletes és változatlan. Soha nem vétkezik, soha nem fél és soha nem hal meg. Ez a Teremtő képmása bennünk.

**A Lélek** hídként szolgál a Test és a Szellem között. Ez az a kapocs, amely összeköti az Isteni Tudatosságot az emberi tapasztalással. A Lélek hordozza Isten emlékét és az idő hegeit is. Ez az a részünk, amely tanul, elbukik, szeret, szenved és fejlődik számtalan inkarnáción keresztül, mindig arra törekedve, hogy újra egygé váljon a Spirituális Forrásával, a Szellemmel.

**A szabad akarat által formált Lélek vagy tükrözi ezt a fényt, vagy elrejtőzik előle.** Minden gondolat, minden érzélem, minden tett egy ecsetvonás a Lelkünk vásznán. A Lélek olyan, mint egy vándor, aki tapasztalatok hatalmas tájain kel át, életről életre, mindig fény- és árnyéktöredékeket hordozva magában.

**Minden kedves, szeretetteljes cselekedet tágítja a Lélek fényét, és minden önző tett sötétíti azt – de egyik sem olthatja ki a benne lévő Szellemet.**

A Szellem mindig érintetlen marad, örök, sugárzó és Egy Istennel.

**A Léleknek az a célja, hogy ennek a belső tökéletességnek fokozatosan a tudatára ébredjen, és minden egyes inkarnációval egyre tisztábban tükrözze azt.**

Minden élet egy tanterem, minden kihívás egy tanító, minden kapcsolat egy tükör, amely megmutatja, hol kell még a szeretetnek növekednie. Amikor így kezdjük látni az életet, felhagyunk a kérdéssel: „**Miért történik ez velem?**”. Ehelyett azt kérdezzük: „**Mit akar ez tanítani a lelkemnek?**”.

**Ezt a szemléletváltást nevezzük ébredésnek.**



Sok lélek elveszik az anyagi ambíciókban, azt híve, hogy a boldogság a gazdagságban, hírnévben vagy a hatalomban rejlik. De ezek csak tovatűnő árnyékok.

### **Az igazi kiteljesedés a Szellemi Összehangolódás, az az állapot, ahol a Lélek már nem áll ellen a Szellem akaratának.**

Olyan ez, mint egy hangszer felhangolása. Amikor gondolataink, érzelmeink és tetteink harmóniában rezegnek az Isteni Esszenciánkkal, akkor a béke áramlása természetes lesz. Ekkor érezzük Isten jelenlétét, nem eszmeként, hanem minden lélegzetet irányító élő erőként.

Amikor a Lélek elfelejti Isteni Eredetét, nyugtalanná, szorongóvá válik és elveszik az anyagi illúziókban. De amikor emlékszük, hogy Isten Szelleme benne él, akkor minden megváltozik. Az élet csatatér helyett tanteremmé válik, a szenvedés pedig büntetés helyett bölcsességé.

**Ez a félreértés, a Lélek és a Szellem megkülönböztetésének hiánya az, ami az emberiséget alvó szellemi állapotban tartja. A külsőségeket imádjuk, de elfelejtjük a belsőt. Jelekért imádkozunk, miközben a bennünk lévő Örök Szellem folyamatosan suttag, várva, hogy meghalljuk.**

**Jézus Krisztus volt a tökéletes példája annak, mit jelent a Szellemnek teljesen átadott Lélekként élni.**

# Krisztus élete megmutatta, hogy az Isteni és az Emberi Lényünk harmóniában létezhet egymással ha a SZERETET kormányozza az Akaratot.

A Krisztus tudat nem korlátozódott egyetlen emberre; ez minden emberi lélekben ott rejlő lehetőség, a bennünk lévő Isteni Esszencia felébresztésének lehetősége. Ezért ne csak templomokban, könyvekben vagy rítusokban keressük Istent, hanem kezdjük el saját szívünk csendjében keresni Őt, mert ahogy Jézus Krisztus mondta:

**„Isten országa bennetek van.”**

De a megtalálása fegyelmet, alázatot és a belső hanggal való napi kapcsolat megteremtését igényli. A meditáció, az ima, a megbocsátás és a könyörületességből fakadó tettek nem csupán erkölcsi tanácsok, hanem a Lélek valódi azonosságára való emlékezés módjai.

**Minden alkalommal, amikor a szeretetet választjuk az ítékezés helyett, Lelkünket közelebb emeljük Szellemünk rezgéséhez.**

**Minden alkalommal, amikor önzetlenül szolgálunk valakit, akkor hagyjuk, hogy Isten Szelleme cselekedjen rajtunk keresztül.**

✦ A Szellem az Élet.

✦ A Lélek ennek az Életnek a Feljegyzése.

Szellemünk az, ami létet ad nekünk, az Isteni lehelet, amely élettel telíti lényünket. Lelkünk pedig e lehelet története, amely a tapasztalatok korszakaiban íródott.



Amikor ezt megértjük, felhagyunk az emberek feletti ítélkezéssel a hibáik miatt, mert elkezdjük őket olyan Lelkeknek látni, akik az önmagukra való emlékezés különböző szakaszaiban tartanak. Felismerjük, hogy még a sötétségben elveszettek is ugyanazt a Szellemet hordozzák, mint amely bennünk is él.

**A Teremtő ugyanazon Szikráját.**

## **Hogyan erősítsük meg a kapcsolatot a Szellemmel?**

A válasz egyszerű, mégis mélyreható:

# ÉLJÜNK SZERETETBEN és SZERETETTEL.

**Mert a Szeretet Isten nyelve, magának a Szellemnek a rezgése.**

Minden Szeretetből fakadó, Szeretetteljes Tett  
összehangolja a Lelket a Forrásával.

- Bocsássunk meg azoknak, akik megbántottak, mert a megbocsátás feloldja azokat a gátakat, amelyek blokkolják az isteni áramlást.
- Ne azért imádkozzunk, hogy megváltoztassuk Isten szándékát, hanem hogy megnyissuk a szívünket az Övé előtt.
- Meditáljunk, de ne azért, hogy elmeneküljünk a valóságtól, hanem hogy meghalljuk azt a halk, belső hangot, amely mindig tudja az igazságot.

Isten soha nem hagyja abba, hogy hozzánk szóljon, de legtöbbször akkor zajban élünk, hogy elfelejtjük, hogy is halljuk meg Őt. A Lélek újra békére talál abban a pillanatban, amikor újra hallgatni kezd.



A Szellemi Fejlődés nem csupán több tudás megszerzéséről szól, hanem arról, **hogyan emlékezzünk arra, amik már most vagyunk.** Félelmeink, vágyaink és kétségeink alatt ott van egy csendes tudatosság, amelyet nem érint meg az idő vagy a fájdalom. Ez a mi Szellemünk. Amikor ebből a tudatosságból cselekszünk akár kis dolgokban is, mint például vigaszt nyújtva egy idegennek, türelmet mutatva harag helyett, akkor a Szellem által vezetett Lélekként élünk.

**Minden alkalommal, amikor a  
könyörületességet, az együttérzést  
választjuk, egy lépéssel közelebb  
kerülünk Isten Fényéhez.**

Isten nem kárhoztat. Hívja a Lelket, hogy folytassa útját a Fény felé.

**Az Irgalom és a Kegyelem az Isteni Igazságosság lényege.**

A Szellem soha nem büntet, csak hív.

*Így az üdvösség nem a világból való menekülésről szól, hanem annak belülről történő átalakításáról olyan döntések révén, amelyek a Lelket a Szellem tisztaságához igazítják.*

**A Szellem adja az életet, de a Léleknek kell eldöntenie, hogyan használja azt.** Ez azt jelenti, hogy minden gondolatnak, minden érzelemnek és minden döntésnek Szellemi Következménye van.

✦ Amikor haraggal gondolkodunk, elhomályosítjuk Lelkünk fényét.

✦ Amikor szeretettel gondolkodunk, akkor hagyjuk, hogy Isten ragyogjon át rajtunk.

**Világunk az Emberiség Lelkének kollektív állapotát tükrözi,** ezért önmagunk gyógyítása hozzájárul a bolygó gyógyításához is. Fontos tehát, hogy a gyógyítást belülről kezdjük. Ennek alappillérei:

- Megbocsátani,
- Imádkozni,
- Csendben lenni,
- A Feltétel Nélküli Szeretet állapotában lenni,
- Emlékezni arra, hogy a Szellem nem kívülről halad befelé, hanem belülről árad kifelé.





A test is válaszol a Lélek és a Szellem közti összehangoltságra. A betegség mindig összefügg a Szellemi Egyensúlyvesztéssel. A neheztelés, a bűntudat, a vádaskodás és a félelem fizikai szenvedésben nyilvánulhat meg. **A gyógymód nemcsak orvosi. Hanem még inkább Szellemi.** Amikor a Lélek békére lel, a Test követi azt.

**A gyógyulás az Isteni és az Emberi lényünk közötti harmónia természetes következménye.** Ezért javasolt az ima, nemcsak az egészségért, hanem ennek megértéséért is. Minden betegség egy üzenet, egy gyengéd emlékeztető, hogy igazítsuk Lelkünket újra a Forrásához. **Minden gyógyulás bizonyíték arra, hogy Isten Szelleme átáramlik a teremtésen.**

A Szellemet nem lehet elpusztítani, de a Lélek elfelejtkezhet róla. A felejtés szellemi alvó állapot. A Lélek tapasztalatokon keresztül vándorol, identitásokat és vágyakat épít fel, az ideiglenes örömeket összetévesztve az örök boldogsággal. De egy ponton minden Lélek elkezd vágyakozni, éhezni valami magasabb után. Ez az éhség a benne ébredő Szellem hívása. Megjelenhet a fájdalom, a veszteség vagy a krízis pillanatában, de mögötte ott a kegyelem, amely visszavezeti a Lelket az emlékezéshez. A Világegyetem lehetővé teszi a Lélek számára, hogy újra felfedezze azt, ami valóban számít.



**Jézus nem egy távoli személy volt, akit bálványozni kell, hanem egy követendő, élő példa.** A Krisztusi Szellem az a minta, amelyet minden lélek felébreszthet.

Legyen bennünk is az a gondolkodásmód, ami Krisztusban volt.

A Krisztus tudat a Szellem természetes állapota, amikor a Szellem teljes mértékben kifejeződik a Lélek által. Amikor megbocsátunk ellenségeinknek, amikor viszonzás és elvárások nélkül szeretünk, amikor örömmel szolgálunk, akkor már a Krisztus tudatban élünk.

**A bennünk lakozó Isteni Szellem és Isten Szelleme egyetlen rezgéssé válik.**

**Ez az egység a Létezés Célja.** Hagyni, hogy Isten oly teljes mértékben éljen rajtunk keresztül, hogy a félelem eltűnjön, és a Szeretet a természetünkké váljon.

Az Üdvözülés nem pusztán csak a hit által, hanem még inkább az átalakulás által történik meg.

**Az emberiség legnagyobb tragédiája az Isteni Eredetének elfelejtése.**

A legtöbb ember egy távoli Istenhez imádkozik, miközben ugyanazt az Istent hordozza magában. Szellemi lények vagyunk emberi formában, emberi létet megtapasztalva. Bár ez az igazság a mai spirituális mozgalmak mantrájává vált, de ez a szó szoros értelmében vett igazság.

**A bennünk lévő Szellem a Teremtő része, darabkája, és amikor a Lélek összhangban él ezzel az igazsággal, az élet értelmet, irányt és békét nyer.**

**A bűn egyszerűen különválás, elszigeteltség.** Abban a pillanatban, amikor a Lélek a Szellem tudatossága nélkül cselekszik, minden önző választás, minden hazugság és minden kegyetlenség e feledékenység tünete. De abban a pillanatban, amikor emlékezünk arra, hogy Isten rajtunk keresztül él, akkor megszűnik a halálfélelem. Felhagyunk azzal, hogy másokhoz hasonlítsuk magunkat, és elkezdünk azzal a csendes bizonyossággal élni, hogy mérhetetlenül vagyunk szeretve. A Szellem nem kárhóztatja a Lelket a vándorlásért; türelmesen várja, hogy a Lélek felébredjen és hazatérjen.

**Nem kell kiérdemelnünk a mennyországot, az már bennünk van. A feladat nem az, hogy valahogy feljussunk Istenhez, hanem hogy feltárjuk azt, mi akadályozza az Ő tudatosítását. A büszkeség, a harag és a bűntudat azok a felhők, amelyek eltakarják a Fényt. De az ima és a szolgálat kitisztítja az eget.**

Fokozatosan megértjük, hogy  
mindenki a tőle telhető  
legjobbat teszi a saját  
tudatossági szintjén. Ez nem a  
rossz cselekedetek  
mentegetését vagy  
felmentését jelenti, hanem  
annak megértését, hogy a  
gyógyír mindig a SZERETET. A  
Szeretet az egyetlen erő,  
amely túléli a halált, és a  
Szeretemben épült kapcsolatok  
folytatódnak a következő  
világban is. Az a Lélek, amely  
megtanul tisztán szeretni, már  
megérintette a  
mennyszágot.



# A Kereszt az Emberi Akarat és az Isteni Akarat találkozási pontját szimbolizálja.

Krisztust követni annyit jelent, mint átadni magunkat a bennünk lakozó Szellemnek, és hagyni, hogy Ő vezessen akkor is, ha az út bizonytalan. Minél inkább enged a Lélek, annál inkább ragyog a Szellem. Ez az önátadás nem gyengeség, hanem erő.

**A világ kontrollra tanít, de Isten bizalomra.**

Amikor bízunk, a teher lehullik a vállunkról. Elkezdünk nem olyan testként élni, amely próbálja megtalálni a Szellemet, hanem olyan **Szellemként, aki testet használ az Isteni Szeretet kifejezésére.**



Ha minden ember valóban megértene a különbséget a Szellem és a Lélek között, akkor minden háború, fájdalom és megosztottság véget érne, mert amint felismerjük és megértjük, hogy mindenki ugyanazt az Isteni Esszenciát hordozza, az ítélkezés lehetetlenné válik. A bennünk lévő Szellem ugyanaz a Szellem, mint amely a felebarátunkban, az ellenségeinkben és az ismeretlen idegenben él. **Sok Lélek vagyunk, de Egy Szellem.** Az elválasztottság illúziója okoz minden szenvedést.

**Az egységre való emlékezés hozza el az üdvösséget.**

**A SZERETET NEM ÉRZELEM, HANEM SZELLEMI TÖRVÉNY.**

Minél inkább összhangban élünk ezzel a törvénnyel, annál szabadabbá válik a Lelkünk. Felhagyunk a félelemmel való reakcióval, és helyette megértéssel kezdünk válaszolni. Felismerjük, hogy minden konfliktus csak a Lélek küzdelme, hogy emlékezzen arra a békére, amellyel már rendelkezik.

**A világ megváltása nem a politika vagy a hatalom hatására fog történni, hanem azok az egyének valósítják meg, akik példaként élik a Szellem által vezetett életet.**

Minden ember, aki megbocsát, aki imádkozik, aki ok nélkül szeret, fénné válik, amely visszaszorítja a világ árnyékát. **Ez a Krisztus tudat visszatérése: amikor Lelkek milliói emlékeznek a bennük lévő Isteni Szellemre.**

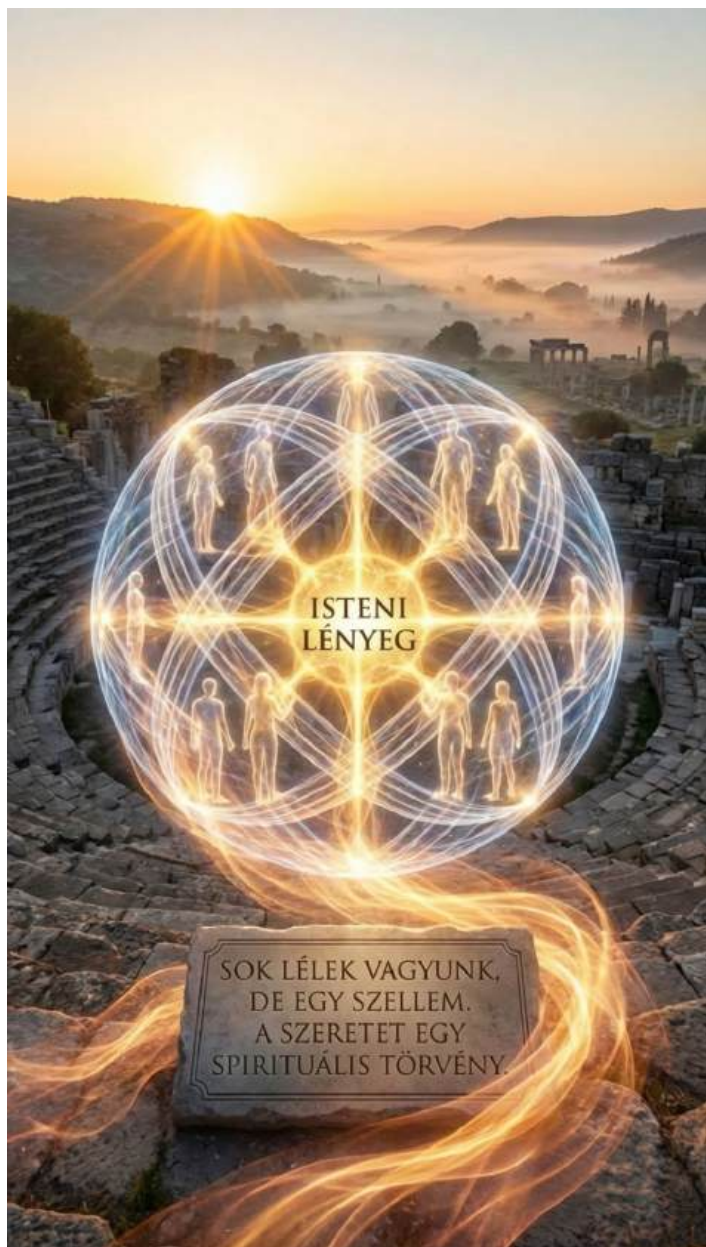
A Szellem adja a zenét, a Lélek pedig megtanulja a lépéseket.

Ez az átalakulás olyan valódi hitet ad, amely a tudást szeretetté, a szeretetet pedig szolgálattá formálja.

- ✦ A Szellem az Élet.
- ✦ Az Elme az Építő.
- ✦ A Fizikai megnyilvánulás az Eredmény.

A Lélek a gyakorlat által alakul át, nem az elmélet által. Amikor a Lélek végre a Szellem tisztaságát tükrözi, a béke és a boldogság erőfeszítés nélkül áramlik. Erre gondolt

Jézus, amikor azt mondta: **„Én és az Atya egyek vagyunk.”**





Soha nem az volt a cél, hogy egy napon elérjük Istent ott fent, hanem az, hogy már ma kifejezzük, felfedjük Őt minden gondolatunkkal és minden tettünkkel.

A jelenlegi életünk a Lelkünk építményének tükörképe.

Ha változást akarunk látni:

- ✓ Építsünk másképpen!
- ✓ Gondolkodjunk kedvességgel!
- ✓ Cselekedjünk hittel!
- ✓ Beszéljünk szeretettel!

## LEGYÜNK OLYANOK, MINT JÉZUS:

- ✦ Könyörületesek
- ✦ Bölcssek
- ✦ Elkötelezettek a Szolgálatnak

**A Lélek célja az, hogy fokozatosan tudatára ébredjen annak a szent belső tökéletességnek, az Isteni Szikrának, az Örök Fénynek és Szeretetnek, és hogy minden eljövendő nappal egyre tisztábban tükrözze azt.**

Amikor gondolataink, érzelmeink és tetteink harmóniában rezegnek az Isteni Esszenciánkkal, kifejezve a **SZERETETET**, akkor a béke és a boldogság természetesen áramlik. A szeretet és az ima következetes tettei mélyebben felébresztik a Lelket, mint az évekig tartó vallási tanulmányok az alázatosság és szerénység elsajátítása nélkül. A tett nélküli hit tökéletlen, mert a Léleknek ki kell fejeznie azt, amit tud.

(Forrás: Gnosztikus irodalom, Sztoikus filozófia, Rudolf Steiner, Edgar Cayce, Szeretett Vezetők)

# BOLDOG HÚSVÉTOT MINDENKINEK!!!

# X-KÓDOK FORRÁS ÉLETKÓDOK

NE FELEDKEZZÜNK MEG A <https://fountes.com> 'INGYENESEN LETÖLTHETŐ KÓDOK'-NÁL ÁLLANDÓAN ELÉRHETŐ FORRÁS ÉLETKÓDOKRÓL SEM!

<https://fountes.com/ingyenesen-letoltheto-kodok/>

Az újabb követők számára részletesebb információ a kódokról:

Forrás Életkódok: <https://www.youtube.com/watch?v=LOfrFya-twc>

Hogy lépünk be a Forrás Életkódokba: <https://www.youtube.com/watch?v=b6YNzCRG2v4>

Az X-KÓDOK könyv már kapható az Xlibris könyvkiadónál keménykötésben, puha kötésben és e-könyvben.

<https://www.xlibris.com/en/search?query=X-Codes>

Megvásárolható még az Amazonon és a Barnes & Noble-on.

Amazon

[https://www.amazon.com/s?k=X-Codes+Xandra+Gyllenlid&i=stripbooks-intl-ship&ref=nb\\_sb\\_noss](https://www.amazon.com/s?k=X-Codes+Xandra+Gyllenlid&i=stripbooks-intl-ship&ref=nb_sb_noss)

Barnes & Noble

<https://www.barnesandnoble.com/s/Xandra%20Gyllenlid%20X%20Codes>

Ingyenesen letölthető új kódok: <https://fountes.com/ingyenesen-letoltheto-uj-kodok/>

VENTUS Magazin: <https://fountes.com/ventus-magazin/>

Videók: <https://fountes.com/videok/>

Imák: <https://fountes.com/imak/>

Herbáriumok: <https://fountes.com/herbariak-abc-sorrendben/>

Receptek: <https://fountes.com/receptek-abc-sorrendben/>

Gondolatok Portfóliója: <https://fountes.com/gondolatok-abc-sorrendben/>

Viccek: <https://fountes.com/viccek-abc-sorrendben/>